



EDUCAZIONE AFFETTIVA E SESSUALE NELL'AZIENDA SANITARIA FRIULI OCCIDENTALE: L'IMPLEMENTAZIONE DI BUONE PRATICHE NEL CONTESTO TERRITORIALE



W l'amore_Fuori le voci dentro le relazioni
Bologna, 24 ottobre 2025

Stefania Pilan
IdFo Area Prevenzione Sanitaria
AsFO



Chi siamo



Tavolo regionale della Promozione della salute nelle scuole

Coordinato dalla Direzione Centrale Salute_Area Prevenzione che ha il compito di mantenere le relazioni con l'Ufficio Scolastico Regionale, la Direzione Centrale Istruzione, altri enti che si occupano di educazione alla salute

Composto da Assistenti Sanitari della Promozione salute appartenenti alle 3 Aziende Sanitarie

Fornisce indicazioni generali sulle buone pratiche e organizza momenti formativi e di incontro tra le scuole



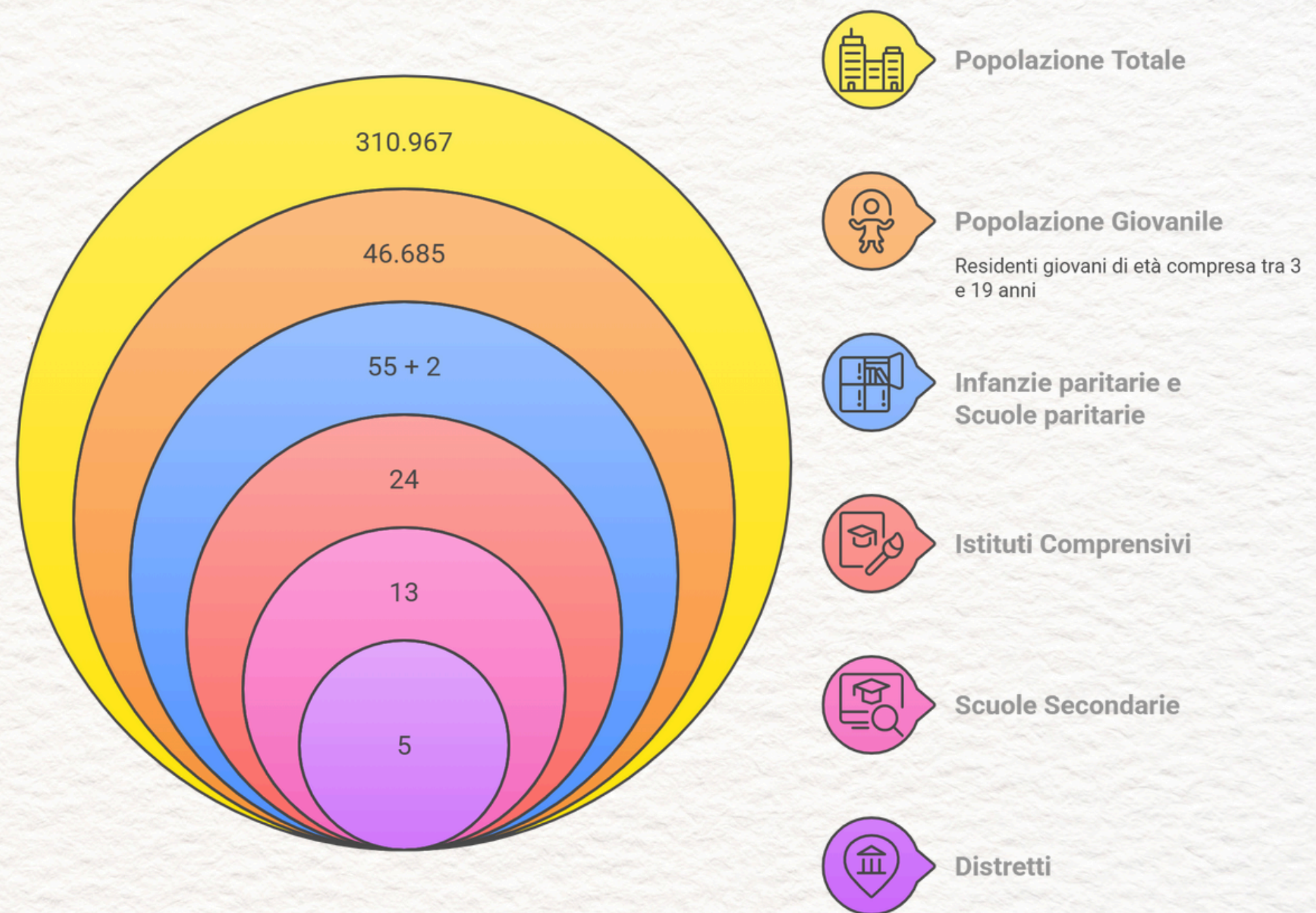
Affettività e sessualità a livello regionale



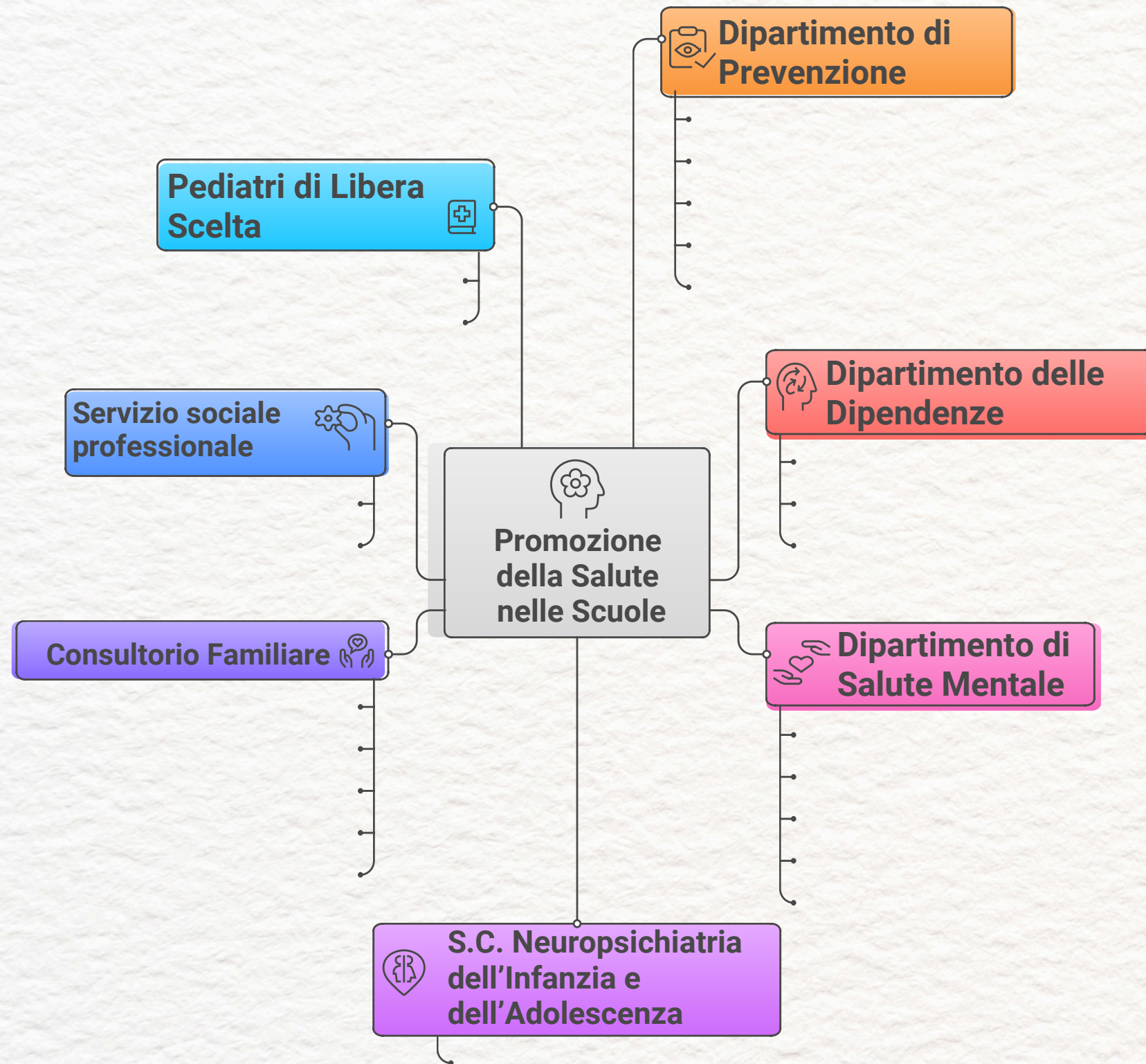
- Situazione diversa da territorio a territorio
- Presenza di progettualità di peer_**Guadagnare Salute in Adolescenza**
- Partecipazione al **Progetto CCM “Edu For Ist”** e collaborazioni con società scientifiche (es. SIRU)
- Interventi puntuali nelle classi o nelle assemblee di Istituto
- Nel 2022 avvio della collaborazione con l’Emilia Romagna per adottare il progetto **“W l’amore”**



Chi siamo



Tavolo aziendale della Promozione della salute nelle scuole



- **Condivisione delle metodologie:**
percorsi evidence based; superamento dell' "esperto in classe" o dell'intervento in "assemblea"/ "a spot";
- **Unico riferimento** per gli Istituti Scolastici in tema di salute nelle scuole;
- Valorizzazione del **lavoro di rete** e dell'**approccio multidisciplinare e multiprofessionale**;
- **Facilitare l'accesso ai servizi** per scuole e famiglie.

Metodologie applicate

FORMAZIONE DOCENTI

COINVOLGIMENTO
DELL'INTERA COMUNITA'
SCOLASTICA



PEER EDUCATION

PERCORSI IN AULA



“RETE SENZA FILI”

FORMAZIONE ESPERENZIALE
Rivolta ad insegnanti della scuola primaria

Martedì 2 settembre 2025
ore 09.00 - 16.00

Scuola secondaria di 1°grado - Drusin
Via Vesalio, 1 – Pordenone

- Programma di **prevenzione primaria della dipendenza da internet** e **utilizzo di strumenti tecnologici** (social media, videogiochi, Internet...)
- Miglioramento delle capacità e delle competenze (life skills)** attraverso una metodologia interattiva
- Indirizzato alla scuola primaria (classi IV° e V°).



Iscrizioni

Per iscriversi inviare un'email a
promozione.salute@asfo.sanita.fvg.it
Per info: 0434 237826

“UNPLUGGED”

FORMAZIONE ESPERENZIALE

Rivolta a insegnanti della scuola secondaria di I e II grado

Mercoledì 3 settembre 2025
ore 09.00 - 17.00

Giovedì 4 settembre 2025
ore 09.00 - 17.00

Venerdì 5 settembre 2025
ore 09.00 - 13.00

La formazione si terrà a Pordenone.

- Programma di **prevenzione dell'uso di sostanze psicoattive e dei comportamenti a rischio**. Riconosciuto come buona pratica
- a livello internazionale. Indirizzato alle scuole secondarie di I grado (classi 2° e 3°)
- e di II grado (classi 1°). Metodologia interattiva basata sul modello delle “life skills” e sui comportamenti protettivi. Migliora il clima relazionale del gruppo classe e con i docenti.



Iscrizioni

Per iscriversi inviare un'email a
promozione.salute@asfo.sanita.fvg.it
Per info: 0434 237826

“EMOZIONI IN REGOLA”

Formazione esperienziale

rivolta ad insegnanti della scuola primaria e secondaria di I grado

giovedì 13 novembre 2025
martedì 18 novembre 2025
dalle ore 14.30 alle ore 17.30

Pordenone

La formazione è inserita nel percorso “Emozioni in regola”. Tale progetto mira al potenziamento delle funzioni esecutive e al miglioramento delle capacità di regolazione emotiva e delle abilità di controllo cognitivo e volontario del comportamento. Strutturato come sistema integrato di attività esperienziali, acquisizioni di conoscenze, momenti esperienziali ed esecuzione di training e pratiche, “emozioni in regola” è stato validato scientificamente e applicato dal 2017 nella Regione Friuli Venezia Giulia.



RELATORI
Dott.ssa Viviana Fasciano
Psicologa
Dott.ssa Sara Piazza
Assistente sanitaria
Dott.ssa Jessica Greguol
Assistente sanitaria
Dott. Eddy Galiazzo
Assistente sanitario

“ Per accedere alla formazione è necessario aver svolto il FAD Emozioni in regola o richiedere l'iscrizione alla FAD a promozione.salute@asfo.sanita.fvg.it ”

INFO & ISCRIZIONI
Per iscriversi inviare una mail, entro il 15 ottobre, all'indirizzo
promozione.salute@asfo.sanita.fvg.it

Suole che promuovono salute in Friuli Venezia Giulia Progetto MOM (Meditazione Orientata alla Mindfulness) 6a Edizione—a.s.2025-2026

La meditazione mindfulness è una tecnica utile alla **riduzione dello stress professionale e alla promozione del proprio benessere psico-fisico**. La Direzione Centrale Salute, Politiche Sociali e Disabilità della Regione Friuli-Venezia Giulia, in collaborazione con il Dipartimento di Prevenzione dell'Azienda Sanitaria Friuli Occidentale e il Dipartimento di Lingue e Letterature, Comunicazione, Formazione e Società dell'Università di Udine, sostiene il progetto MOM con l'obiettivo di formare gli insegnanti della Regione a utilizzare la meditazione. Il progetto è gratuito ed è rivolto **agli insegnanti delle scuole di ogni ordine e grado**.

Per gli insegnanti delle scuole dell'area vasta di Pordenone il progetto si articola in:

- un **corso di introduzione** alla MOM di otto settimane: 8 incontri da 2 ore (8, 15, 22, 29 Ottobre e 5, 12, 19, 26 Novembre 2025, in orario 17:00-19:00). Gli incontri dell'8 ottobre e 5 novembre si svolgeranno *in presenza*, gli altri *da remoto*. Il corso prevede anche la pratica personale quotidiana di 30 minuti;
- il **mantenimento** e approfondimento della pratica MOM: 3 incontri da remoto da 2 ore (17 dicembre 2025, 14 gennaio e 11 febbraio 2026).

La partecipazione al corso è vincolata alla presenza al webinar di presentazione previsto per
venerdì 12 settembre dalle 16:00 alle 17:00

che si terrà al seguente link bit.ly/45X5QBg
ID riunione: 385 047 849 110 2
Passcode: ay35Wg79

Per informazioni rivolgersi a: promozione.salute@asfo.sanita.fvg.it, tel. 0434 237826

Progetto MuovInsieme 11 settembre 2025

Via De Paoli n.21, Pordenone
dalle ore 14.30 alle ore 16.30

Info & iscrizioni entro il 09 settembre
promozione.salute@asfo.sanita.fvg.it

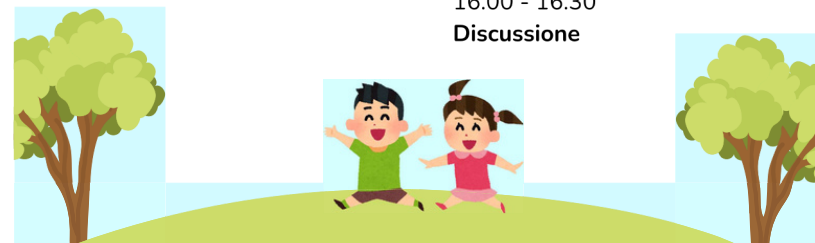
14.30 - 14.50
I dati della sorveglianza Okkio alla salute in FVG
Eddy Galiazzo
Promozione alla salute AsFO

14.50 - 15.15
L'importanza dell'alimentazione e del movimento nell'infanzia
Tania Gerarduzzi
Pediatria di Libera Scelta del territorio di AsFO

15.15 - 15.30
Presentazione del progetto Muovinsieme
Sara Piazza
Promozione alla salute AsFO

15.30 - 16.00
Esperienze a confronto
Katy Salvador
IC delle Valli del Meduna, Cosa e Arzino
Stefania Odorico
IC Pordenone Sud

16.00 - 16.30
Discussione



PROGETTO PEER EDUCATION

EVENTO FINALE

MARTEDÌ
30 SETTEMBRE 2025
dalle ore 09.00 alle ore 12.00

sala convegni Confindustria Alto Adriatico
Piazza del Portello, 2
Pordenone

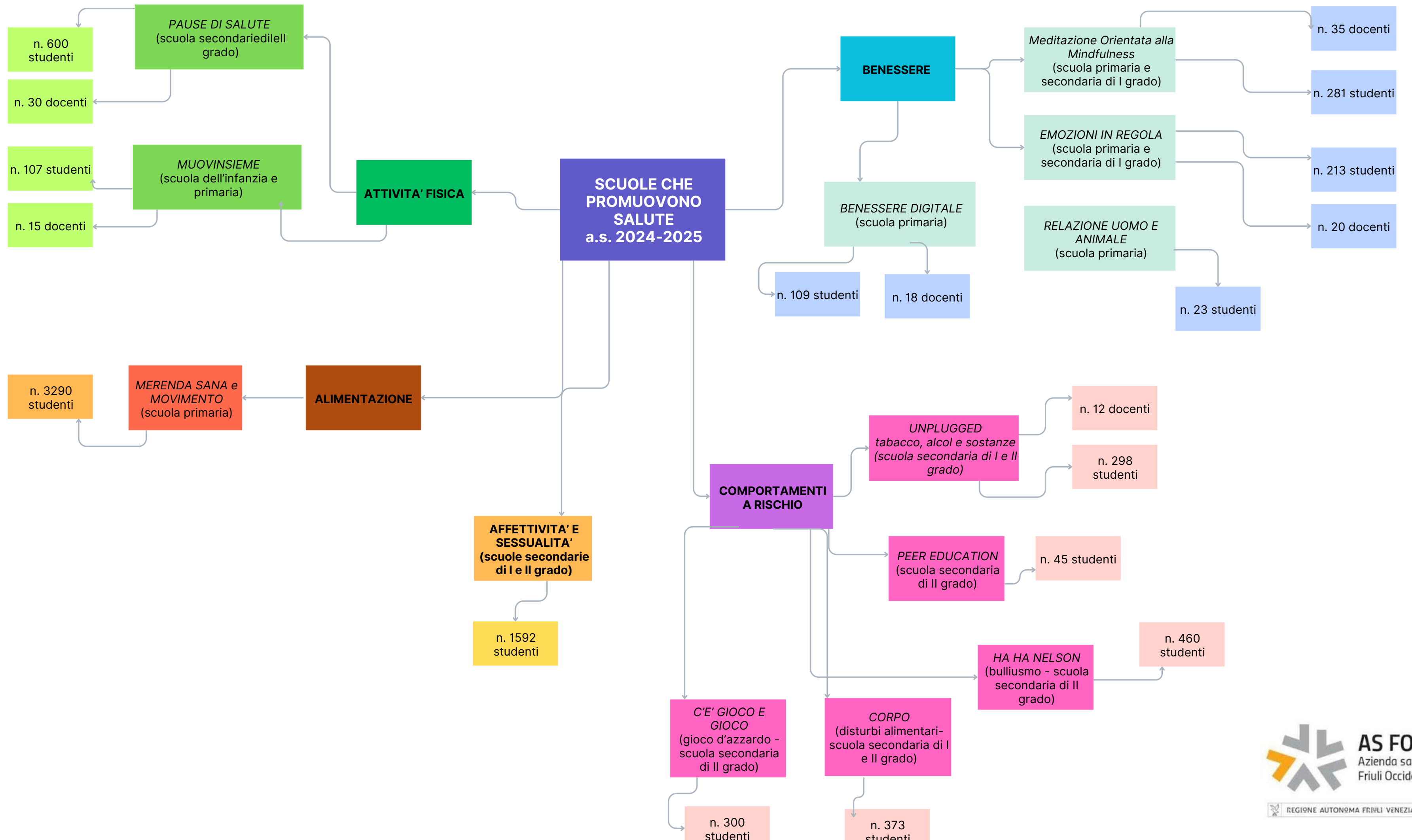
9.00-9.15 Saluti istituzionali
Assessora Guglielmina Cucci - Comune di Pordenone
Dott. Lucio Bomben - Dipartimento di Prevenzione
Dott. Fabio De Conti e Dott. Andrea Piccinin - LILT sezione Pordenone

9.15-9.30 Presentazione dei servizi AsFO a supporto degli adolescenti

09.30-10.00 Contributo di Marco Anzovino
educatore, musicoterapeuta e scrittore

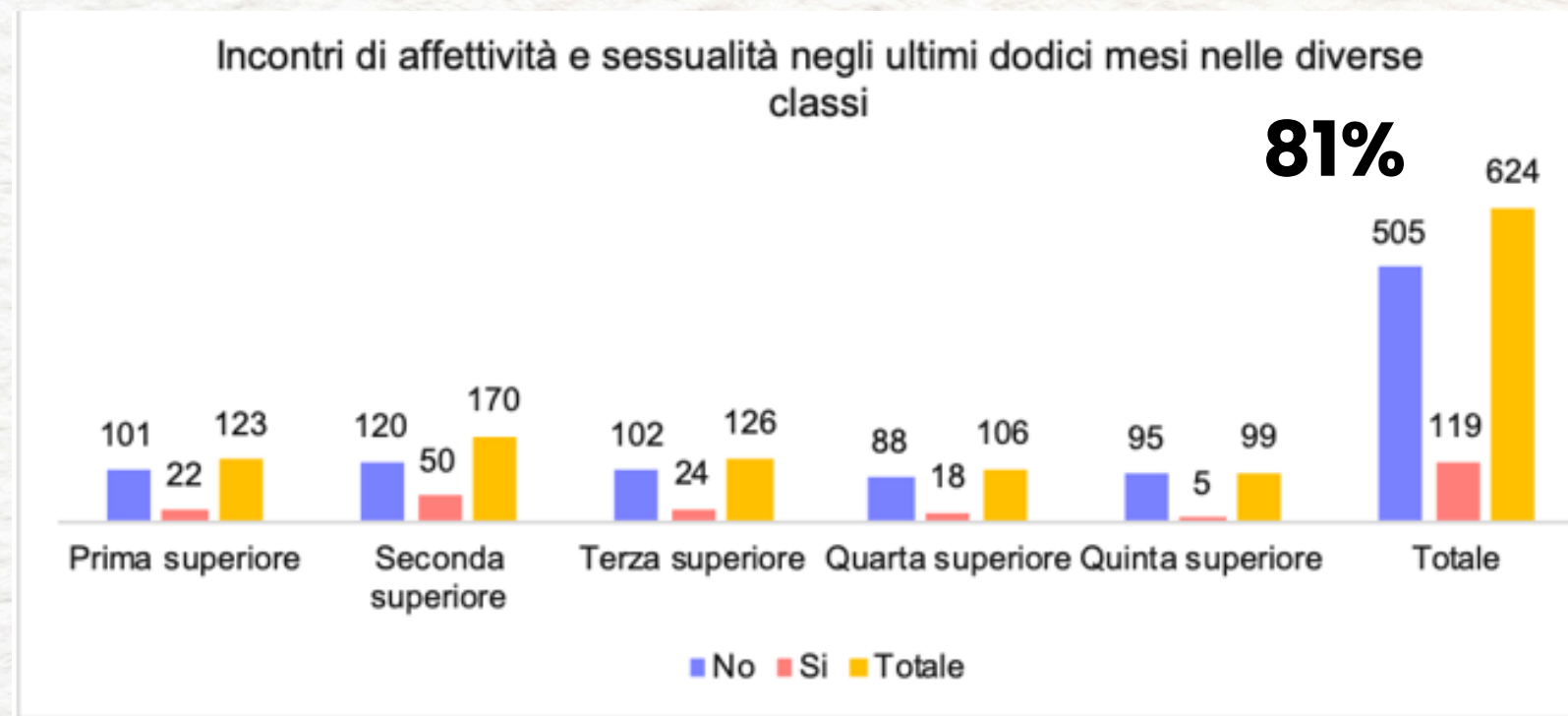
10.00-11.30 Esperienza dei PEER
IAL PN
Liceo Grigoletti
Liceo Leopardi-Majorana

11.30-12.00 Chiusura e premiazione

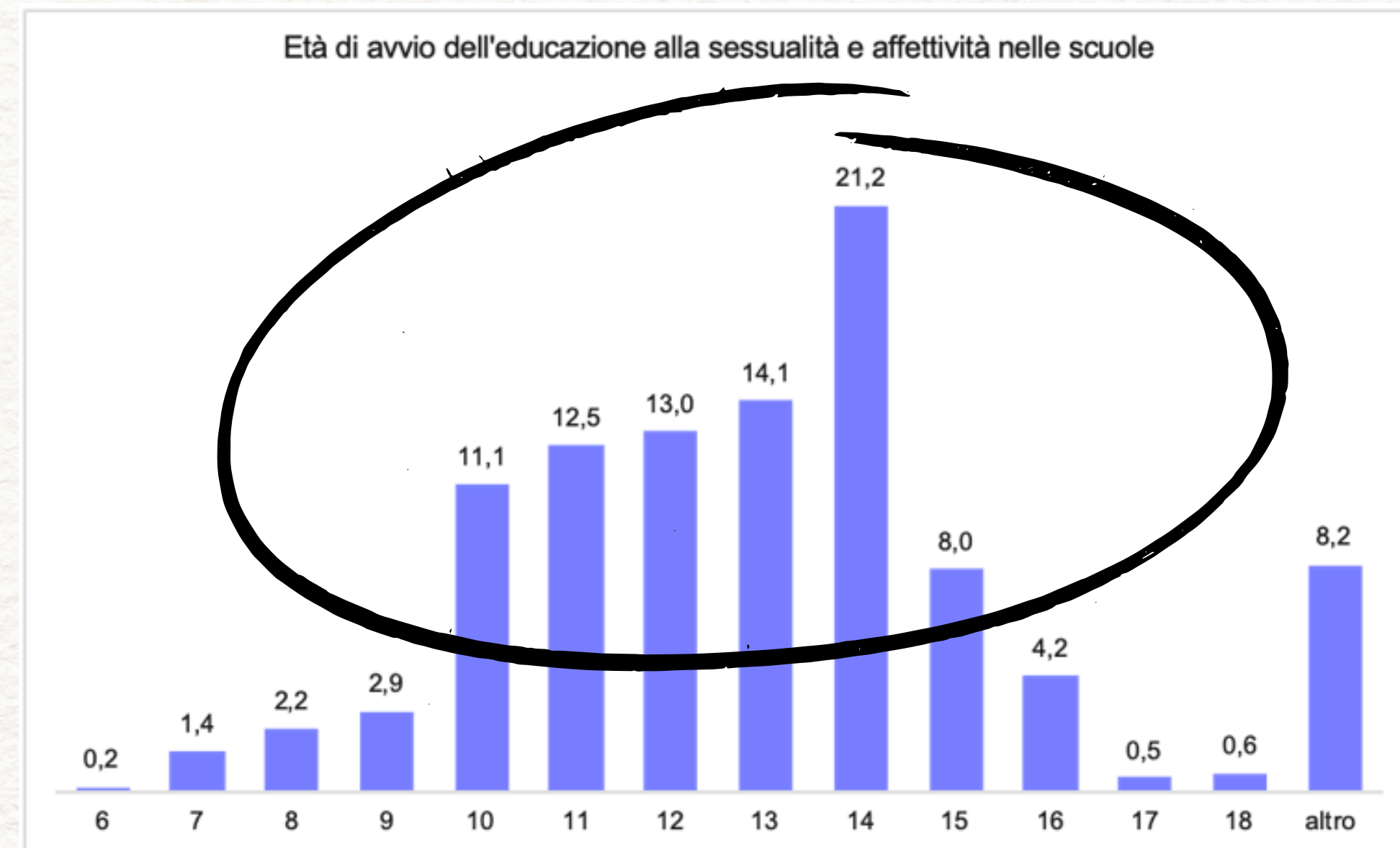


Affettività e sessualità a livello aziendale

- Analisi di contesto;
- Situazione eterogenea sul territorio;
- Progettualità consolidate.



Tesi di laurea "Indagine conoscitiva sulla percezione della contraccezione e delle Infezioni Sessualmente Trasmissibili tra gli adolescenti dell'area vasta pordenonese" A. Verardo_UNIPD



Ad oggi_Scuole secondarie di 1° grado

Nel Distretto del Sile forte collaborazione con l'Ambito e gli operatori del **Progetto Monitor**.

E' un'equipe psicopedagogica che opera attraverso progetti e iniziative rivolte alla comunità quali:

- consulenze rivolte alle figure educative che ruotano attorno a bambini e ragazzi;
- attività psicoeducative in collaborazione con le diverse realtà del territorio (laboratori, formazioni, incontri);
- orientamento e informazione rispetto ai servizi sociale, educativi e sanitari presenti nei territori.

Per le classi terze vengono svolti 2 laboratori da 2 ore sul tema dei cambiamenti in adolescenza.

Seguono 2 ore intervento da parte del personale dell'Azienda Sanitaria.



Ad oggi_Scuole secondarie di 1° grado

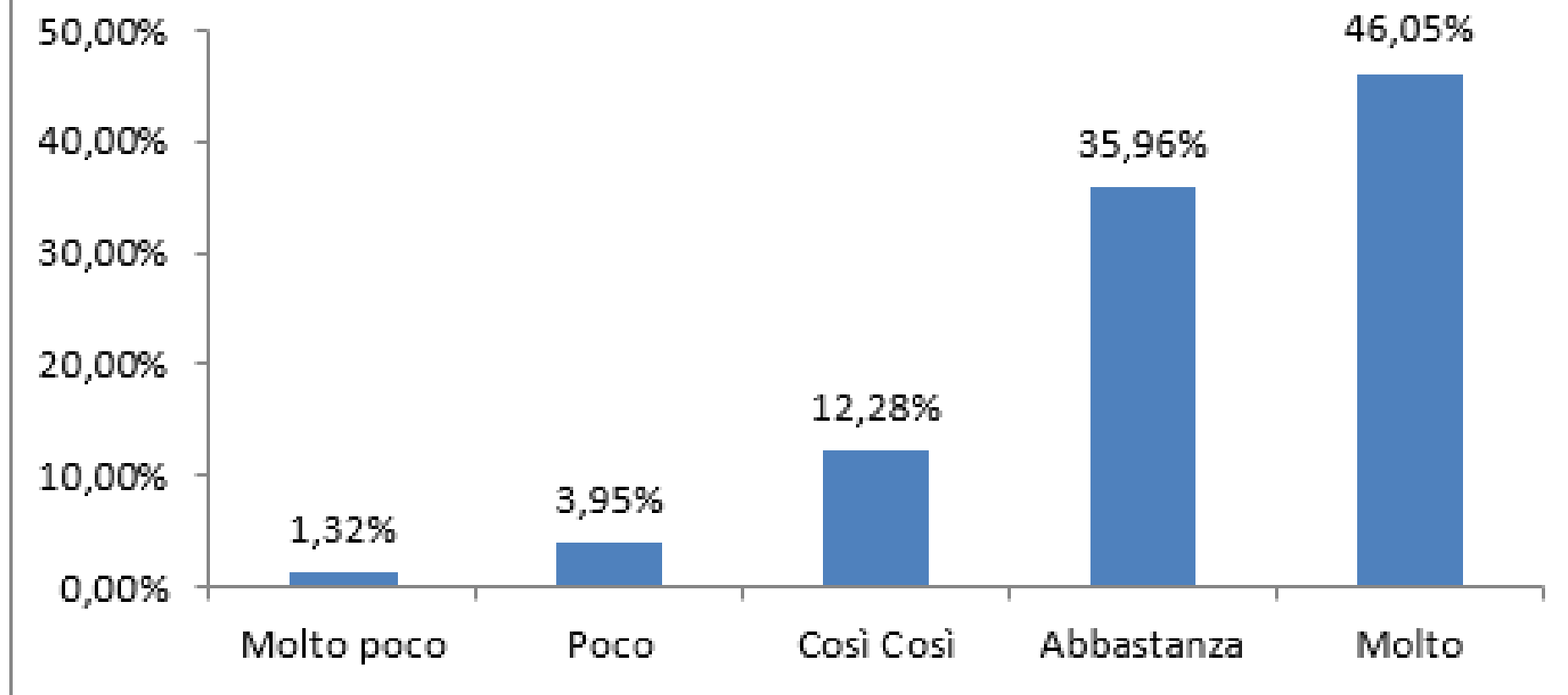
Ostetriche e assistenti sanitari
sono presenti:

- nell'incontro di presentazione delle attività per i docenti e i genitori;
- nelle 2 ore in classe per presentare i servizi consultoriali, parlare di IST e risolvere "dubbi" ;
- all'incontro di restituzione in caso di necessità.



Ad oggi_ Scuole secondarie di 1° grado

Complessivamente, pensi sia stato utile questo progetto?



Valutazione a.s. 2024/25

Cosa mi è piaciuto

Risposta ai dubbi

Differenza tra sentimenti e emozioni

Condivisione e confronto

Modalità di proposta

Libertà di pensiero e Non giudizio

Attività di gioco e conoscenza

Coinvolgimento

Anonimato

Cosa non mi è piaciuto

Essere maschi e femmine in contemporanea

Imbarazzo: Parlare di questi temi con tutta la classe

Gioco delle emozioni: avevo un pensiero diverso non condiviso

Alcuni compagni non la prendevano nel modo giusto

Parlare di malattie

Indifferenza e leggerezza

Commenti fuori luogo

Ad oggi - Scuole secondarie di 2° grado

Raggiunti più
di 1000
studenti

Coinvolti Istituti
di ogni indirizzo

Intervento
nelle classi di
circa 2-3 ore

Svolti da uno
psicologo e da
un'as e/o
ostetrica

Al 72% è piaciuto
l'incontro e ha
ritenuto utile
l'incontro

89% dichiara
utile la visita
del
Consultorio

Ad oggi - Scuole secondarie di 2° grado



Qual è stato l'argomento più interessante?



Educazione e consapevolezza

- **Il rispetto:** nelle relazioni e nella comunicazione
- **Consenso:** comprendere l'importanza del sì consapevole
- **Violenza:** riconoscere e prevenire situazioni di abuso



Gravidanza e contraccezione

- **Concezionali:** pillola, preservativo, metodi ormonali
- **Come prevenire una gravidanza:** strategie e responsabilità
- **Gravidanza nei minori:** rischi, supporto e consapevolezza
- **Aborto:** riflessioni, diritti e informazioni
- **Come dire ai propri genitori** se si è incinta: comunicazione e fiducia



Salute sessuale e prevenzione

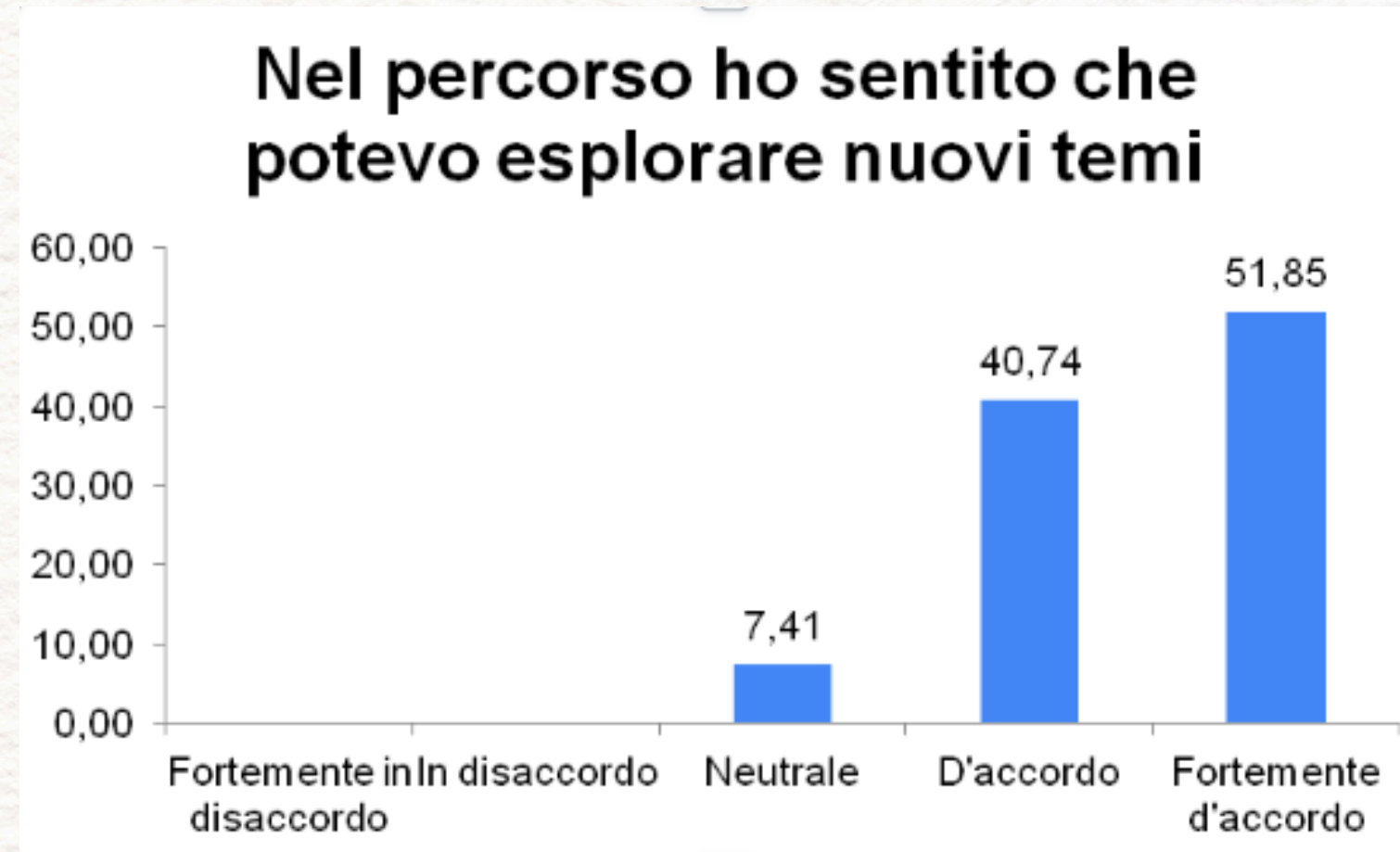
- **Come ci si protegge dalle IST** (Infezioni Sessualmente Trasmissibili)
- **Come indossare le protezioni:** uso corretto di preservativi e altri metodi
- **Consultori:** luoghi di supporto e informazione

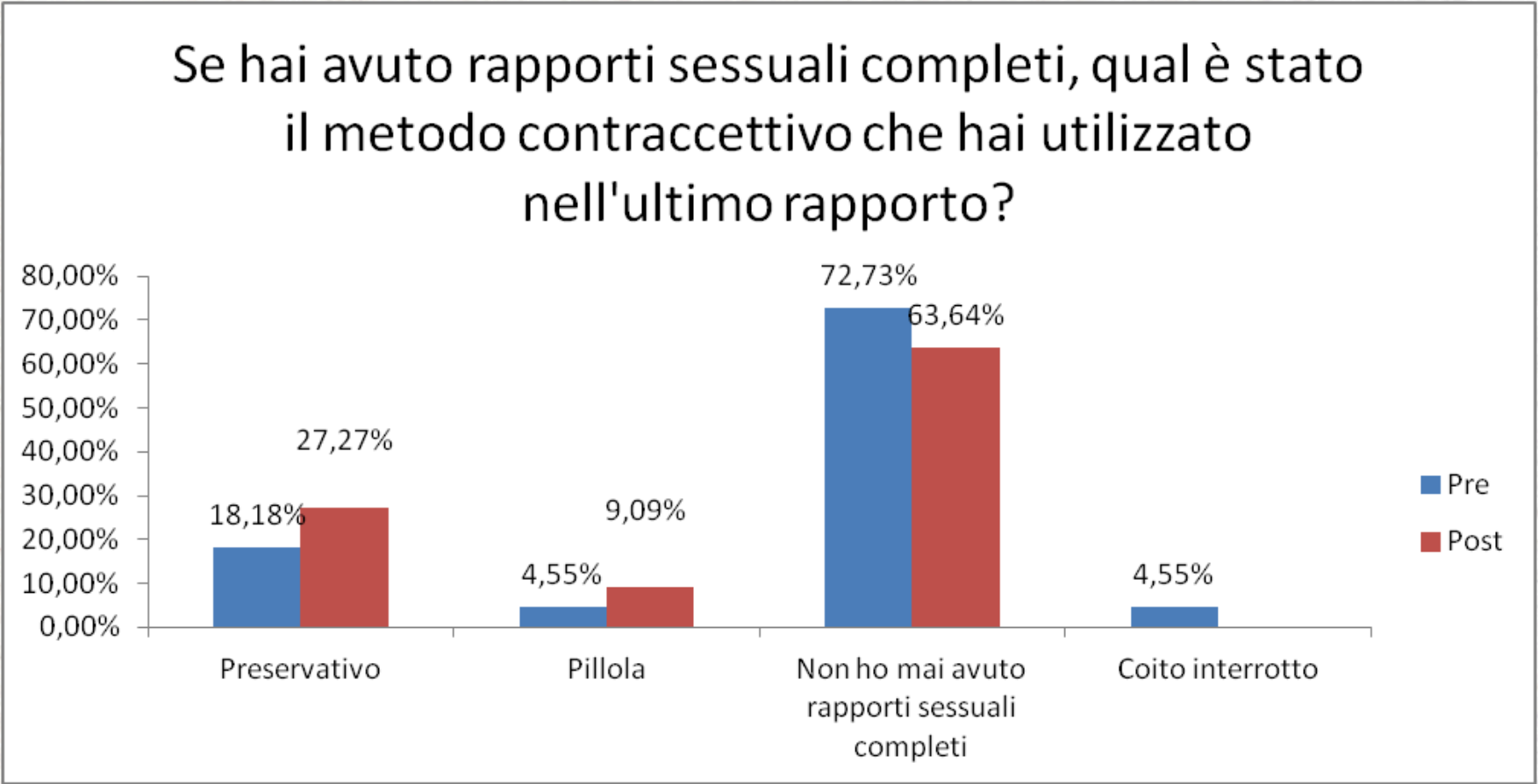
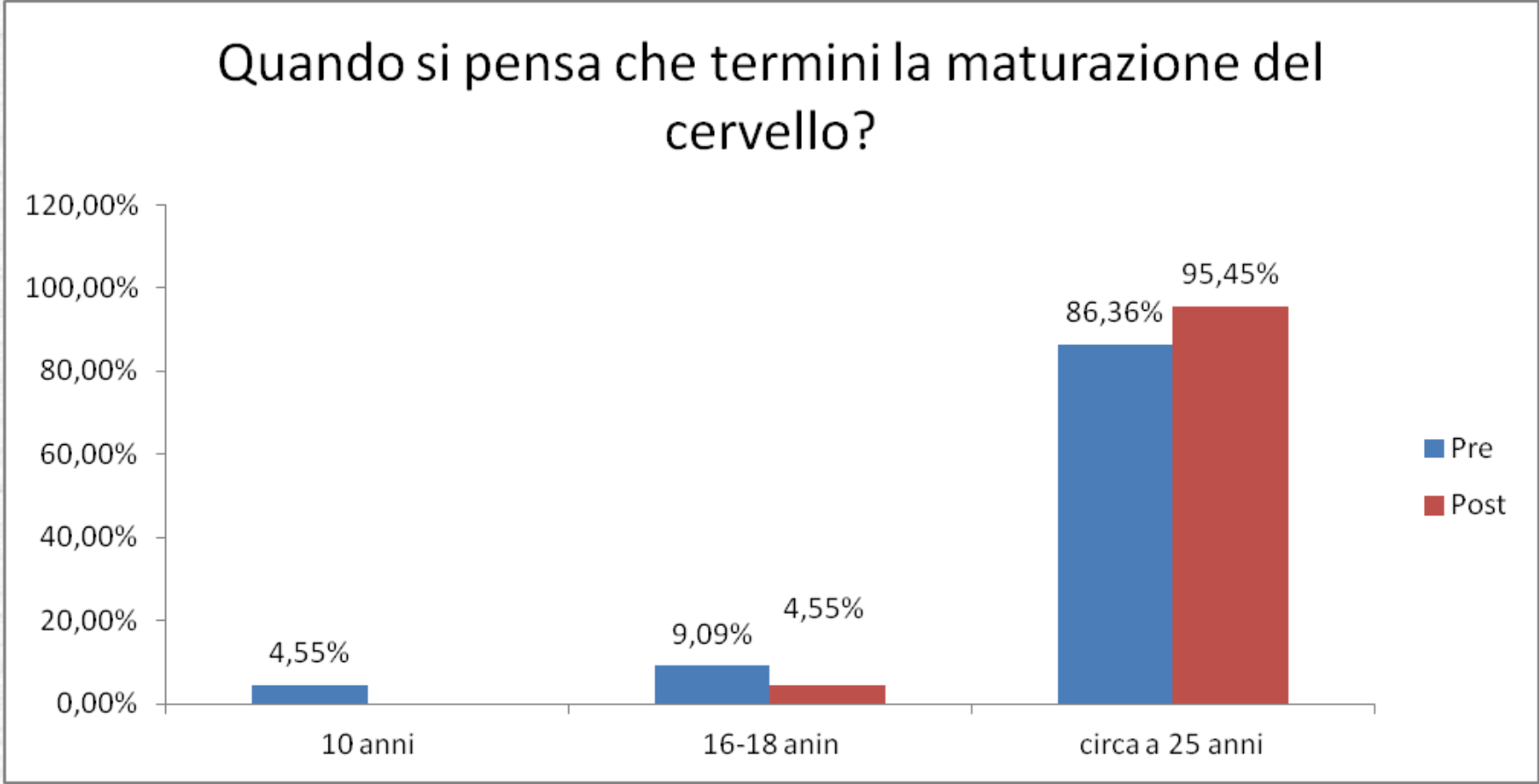
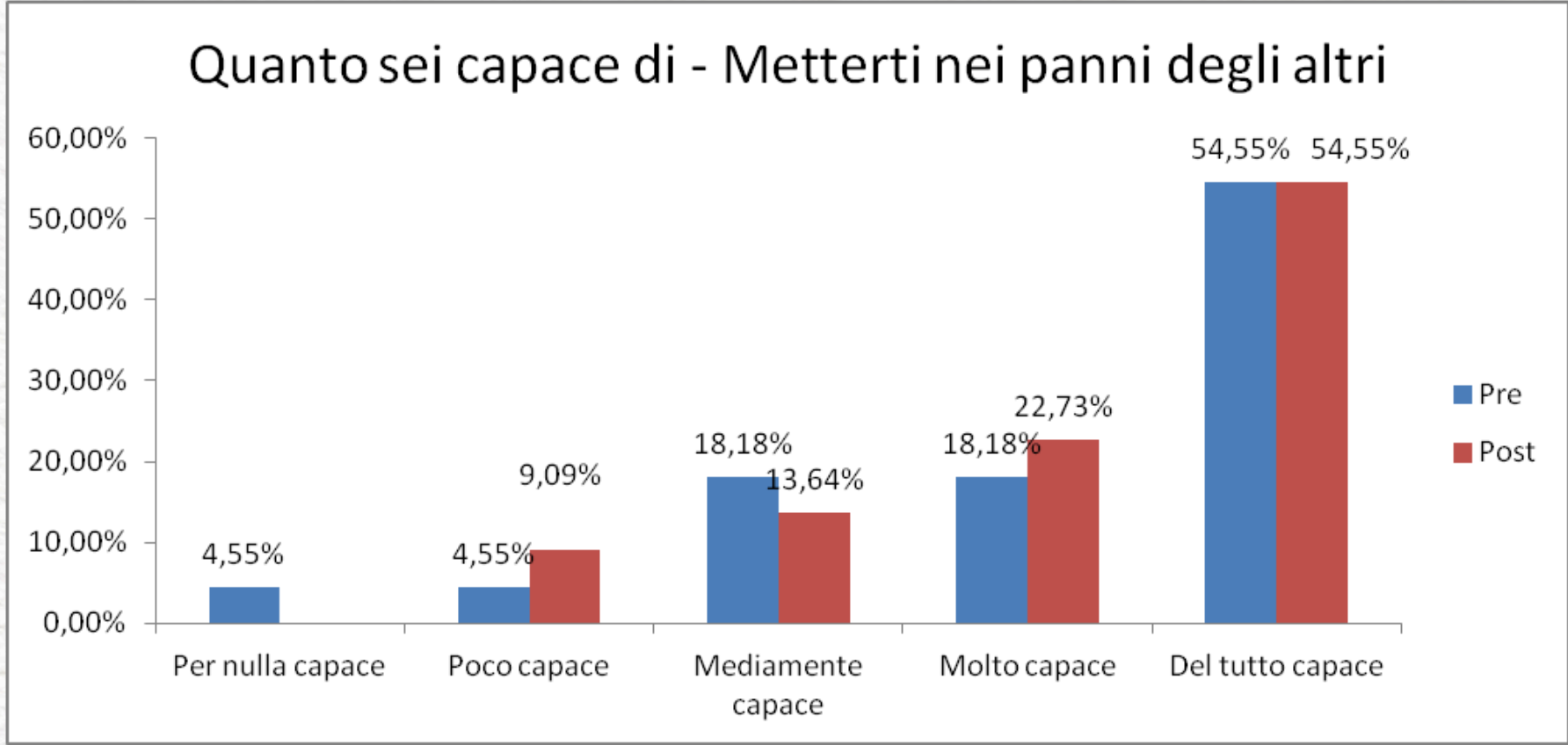


Ad oggi_Peer education



- Coordinata dal Dipartimento di Prevenzione e svolta in collaborazione con enti del terzo settore, Questura di Pordenone, Consultori Familiari e Dipartimento delle Dipendenze;
- Nell'a.s. 2023/24 ha coinvolto studenti delle classi terze di 5 istituti secondari di 2° grado;
- Obiettivo è rafforzare le life skills di questi ragazzi e far conoscere i servizi ai propri pari.





Terzo
settore

Istrice

Gruppo
anti violenza

Malattie
infettive

Promozione
della
Salute

Vaccinazioni

Dipendenze

Voce
Donna

Consultori

Ambulatorio
IST

Ambiti
distrettuali

Questura

Da oggi in poi_ Scuole Primarie

E' in corso una tesi di laurea di una studentessa del CdL in Assistenza Sanitaria (UNITS) per **rilevare il bisogno** e fotografare la situazione attuale dei docenti su questo tema.



Da oggi in poi_ Scuole Secondarie di 1° grado

Continua la collaborazione tra:

- Consultori;
- Dipartimento di Prevenzione;
- altri enti (es. Monitor Dis-Agio, Politiche Giovanile del territorio).

Incontro informativo di 2 ore
inserito in un percorso.



Da oggi in poi_ Scuole Secondarie di 1° grado

Negli altri territori avverrà
la **sperimentazione della**
revisione del progetto
W l'amore.

*Formazione docenti 12 e 20
novembre*



Da oggi in poi_ Scuole Secondarie di 2° grado

- Prosecuzione del progetto **peer**.
- **Incontro informativo** a tutte le classi seconde delle scuole secondarie di 2° grado uniformando il target a cui si rivolge, il materiale e gli operatori coinvolti.



Concludendo

- Volontà di **uniformare** le proposte su tutto il territorio, “arrivando prima” e proponendo W l'amore come buona pratica.
- Importanza del **lavoro di rete** e della multiprofessionalità.
- Prendere consapevolezza che l'Azienda Sanitaria è **ente competente** su queste tematiche.



*Il futuro appartiene a
coloro che credono
nella bellezza dei
propri sogni.*

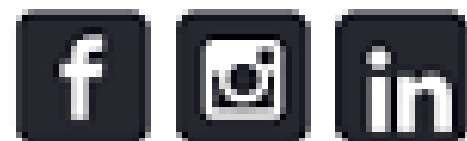
(Eleanor Roosevelt)



Grazie per l'attenzione

**POR
DE
NO
NE**

Capitale italiana della Cultura 2027



comune.pordenone.it/2027

Vi aspettiamo!