

# La storia

*Lucia è una ragazza di quindici anni che frequenta una scuola superiore a Ferrara. Viene da un paesino a circa un'ora di corriera dalla scuola. Non racconta molto di sé, in particolare modo non parla volentieri della sua famiglia. Sorride molto spesso ma è molto silenziosa. A scuola ha alti e bassi dal punto di vista del rendimento. In classe siede accanto ad una ragazza che era in classe con lei alle medie. È diversa dai compagni... A volte in classe si chiude in sé stessa all'improvviso e non si capisce il perché...*

## La fine della storia

Lucia è esistita davvero. Ora ha circa trenta anni ed è diventata una donna serena e chiacchierona. È riuscita ad aprirsi qualche anno dopo il periodo descritto quando, cambiando contesto scolastico, ha trovato un gruppo di persone che l'ha apprezzata e valorizzata per quello che era.

## Indicazioni per il conduttore

La "storia di Lucia" è accaduta realmente. Ne vengono presentati solo i tratti essenziali proprio per favorire la proiezione dei propri vissuti e l'aprirsi di varie ipotesi e supposizioni. La storia va modificata a seconda dell'ambiente in cui viene utilizzata.

La città dovrà quindi essere sempre quella in cui viene letto il raccontino e l'età sarà la stessa degli alunni con cui si lavorerà.

Il meccanismo che si vuole promuovere è la capacità di mettersi nei panni degli altri (EMPATIA), l'obiettivo è aiutare a capire come dietro al semplice silenzio ci possa essere isolamento e sofferenza.

Ognuno ha problemi piccoli o grandi fuori dalla scuola ma forse tocca anche ai compagni ricordarsi che Lucia non è invisibile. "Un seme" può essere debole o forte, buono o cattivo, ma anche "la terra in cui verrà piantato" (l'ambiente, la classe) contribuirà in maniera positiva o negativa al suo sviluppo e alla sua crescita.



1 Cosa faremo insieme

2 Mi presento

3 Emozioni-sentimenti

4 Bisogni

5 Piacersi di più

6 L'autostima

7 Cos'è il bullismo

8 Il bullismo ci riguarda?

9 Chi mi facilita, chi mi ostacola

10 Chi attacca

11 Chi subisce

12 Chi resta a guardare

13 Bullismo verbale

14 Bullismo e divisione del potere

15 Bullismo e differenza culturale

16 Bullismo e omosessualità

17 Un caso estremo: la storia di Lorenzo

18 Lavorare sui sistemi

19 Saper comunicare

20 Saper aiutare chi ha un problema

21 L'assertività

22 Il conflitto

23 La negoziazione

24 La mediazione

Concludendo