



W L'AMORE





W L'AMORE

PROGETTO DI EDUCAZIONE AFFETTIVA E SESSUALE RIVOLTO A INSEGNANTI, EDUCATORI, GENITORI, PREADOLESCENTI E ADOLESCENTI

COS'È W L'AMORE ?

È un percorso formativo su relazioni e sessualità, ripreso e adattato dal progetto Long live love, a cura di Soa Aids Nederland e Rutgers WPF, attivo da venticinque anni nei Paesi Bassi. Il Progetto italiano, finanziato dalla Regione Emilia Romagna (XV Programma Prevenzione e lotta all'AIDS) e sviluppato in collaborazione con l'Università di Bologna, è stato realizzato e sperimentato dagli Spazi Giovani delle Aziende Sanitarie di Bologna, Forlì, Reggio Emilia. Dal 2014 è attivo in tutta la regione Emilia-Romagna.

W L'AMORE si rivolge agli studenti e alle studentesse tra i 13 e i 14 anni delle scuole secondarie di primo grado e ai preadolescenti ed adolescenti dei gruppi educativi extrascolastici.

Aiuta i preadolescenti e gli adolescenti a sviluppare attitudini e competenze per quanto riguarda le relazioni, l'affettività e la sessualità e a viverla in modo consapevole e sicuro.

Il Progetto prevede la collaborazione fra operatori sanitari e insegnanti/educatori, che vengono formati e affiancati per affrontare questi temi con i ragazzi e le ragazze con l'obiettivo di aiutarli a sviluppare una maggior consapevolezza e rispetto di sé e dell'altro.

Un incontro diretto del gruppo/classe con gli operatori permetterà di conoscere i servizi per i giovani e di affrontare i temi legati alla prevenzione delle gravidanze indesiderate e delle infezioni sessualmente trasmissibili. È previsto un momento informativo iniziale e uno finale per i genitori e la possibilità di effettuare alcuni incontri sulla relazione genitori-figli adolescenti.



Il percorso formativo si compone di cinque unità. Le prime quattro vengono svolte in classe/ nel gruppo dagli insegnanti/educatori, la quinta viene realizzata da operatori socio-sanitari degli Spazi Giovani. Ogni unità è pensata per una durata di 2-4 ore, ma può essere ampliata e integrata con altre attività.

- UNITA' 1 COSA MI SUCCEDE ?**
Pubertà, cambiamenti nella mente, nelle relazioni e nel corpo durante l'adolescenza.
- UNITA' 2 CHE UOMO, CHE DONNA STAI DIVENTANDO ?**
Modelli, stereotipi e pregiudizi relativi all'essere uomo e all'essere donna presenti nel nostro contesto familiare, sociale e mediatico.
- UNITA' 3 É AMORE ?**
Innamoramento, diverse modalità di vivere le esperienze affettive in adolescenza, orientamento sessuale, avere una buona relazione, concludere le relazioni, conflitto e violenza.
- UNITA' 4 DECIDI TU ?**
Assertività nelle relazioni, autoconsapevolezza, comprensione dei sentimenti dell'altro, capacità di comunicare, uso sicuro di internet, pornografia.
- UNITA' 5 SESSO ? SICURO !**
Sessualità e masturbazione, comportamenti sessuali sicuri, prevenzione di gravidanze indesiderate e infezioni sessualmente trasmissibili, uso dei contraccettivi e servizi per i giovani.

W L'AMORE VALORIZZA E TIENE CONTO DI

Differenze tra i ragazzi e le ragazze

Diversità di valori e principi in materia di sessualità

Diversità nel modo in cui i giovani iniziano e mantengono le relazioni

Differenze sociali, culturali e religiose in materia di crescita, sessualità e relazioni

IL MATERIALE DI W L'AMORE

- Rivista per ragazzi e ragazze. È un opuscolo che contiene cinque unità; gli argomenti vengono trattati attraverso brevi parti informative, giochi interattivi e testimonianze.
- Manuale. È una guida per gli adulti (insegnanti, educatori, operatori) che vogliono utilizzare **W L'AMORE** con i ragazzi e le ragazze. Spiega come affrontare i diversi contenuti, organizza le attività, fornisce un breve glossario con le parole e i concetti principali legati alla sessualità.
- Materiale di approfondimento: "Giochi da ragazzi" accessibile su www.wlamore.it/gli-strumenti-del-progetto.html. Si possono trovare materiali di diverso tipo suddivisi per parole chiave e per tipologia di supporto (Film, Attivazione, Video, Documento) utili a chi si occupa a vario titolo di educazione socio-affettiva e sessuale con preadolescenti e adolescenti: operatori sanitari, educatori, psicologi, insegnanti, peer educator.

Il progetto e i materiali sono reperibili sul sito

www.wlamore.it

DOMANDE

Vuoi sapere di più del percorso formativo **W L'AMORE** e su come è stato sviluppato ?

Manda una mail a info@wlamore.it



W L'AMORE