



W L'AMORE





W L'AMORE

PROGETTO DI EDUCAZIONE AFFETTIVA E SESSUALE RIVOLTO A INSEGNANTI, EDUCATORI, GENITORI, PREADOLESCENTI E ADOLESCENTI

COS'È W L'AMORE?

È un percorso formativo su relazioni e sessualità, ripreso e adattato dal progetto Long live love, a cura di Soa Aids Nederland e Rutgers, attivo da venticinque anni nei Paesi Bassi. Il Progetto italiano, finanziato dalla Regione Emilia-Romagna (XV Programma Prevenzione e lotta all'AIDS) e sviluppato in collaborazione con l'Università di Bologna, è stato realizzato e sperimentato dagli Spazi Giovani delle Aziende Sanitarie Locali. Dal 2014 è attivo in tutta la regione Emilia-Romagna. W l'amore si rivolge agli studenti e alle studentesse tra i 13 e i 14 anni delle scuole secondarie di primo grado e a preadolescenti ed adolescenti dei gruppi educativi extrascolastici.

Aiuta i ragazzi e le ragazze a sviluppare attitudini e competenze per quanto riguarda le relazioni, l'affettività e la sessualità e a viverla in modo consapevole e sicuro.

Il Progetto prevede la collaborazione fra personale socio-sanitario e insegnanti/educatori, che vengono formati e affiancati per affrontare questi temi con i ragazzi e le ragazze con l'obiettivo di aiutarli/e a sviluppare una maggior consapevolezza e rispetto di sé e dell'altro/a.

Un incontro diretto del gruppo/classe con gli operatori e le operatrici permetterà di conoscere i servizi per i giovani e di affrontare i temi legati alla prevenzione delle gravidanze indesiderate e delle infezioni sessualmente trasmissibili. È previsto un momento informativo iniziale e uno finale per le famiglie e la possibilità di effettuare alcuni incontri sulla relazione genitori-figli/e adolescenti.

LE SETTE UNITÀ



Il percorso formativo si compone di sette unità. Le prime sei vengono svolte in classe/nel gruppo da insegnanti/educatori, la settima viene realizzata da personale socio-sanitario degli Spazi Giovani. Ogni unità è pensata per una durata di 2-4 ore, ma può essere ampliata e integrata con altre attività.

UNITÀ 1 COSA MI SUCCEDA?

Pubertà, cambiamenti nella mente, nelle relazioni e nel corpo durante l'adolescenza.

UNITÀ 2 CHI SONO?

Modelli, stereotipi e identità di genere.

UNITÀ 3 È AMORE?

Innamoramento, diverse modalità di vivere le esperienze affettive in adolescenza, orientamento affettivo e sessuale, stare bene insieme.

UNITÀ 4 COSA VOGLIO?

Assertività nelle relazioni, autoconsapevolezza, comprensione dei sentimenti dell'altro/a, capacità di comunicare, consenso, conflitto e violenza.

UNITÀ 5 SE FA MALE È AMORE?

Violenza nelle coppie, violenza di genere, relazioni tossiche.

UNITÀ 6 SIAMO ONLIFE?

Uso consapevole di internet, vantaggi e svantaggi della rete, relazionarsi online, pornografia.

UNITÀ 7 SESSO? SICURO!

Prime esperienze sessuali, comportamenti sessuali sicuri, prevenzione di gravidanze indesiderate e infezioni sessualmente trasmissibili, contraccezione, genitorialità, servizi per giovani.

W L'AMORE CONSIDERA E VALORIZZA

Differenze tra i ragazzi e le ragazze

Diversità di valori e principi in materia di sessualità

Diversità nel modo in cui i giovani iniziano e mantengono le relazioni

Differenze sociali, culturali e religiose in materia di crescita, sessualità e relazioni

IL MATERIALE DI W L'AMORE

- Rivista per ragazzi e ragazze. È un opuscolo che contiene sette unità; gli argomenti vengono trattati attraverso brevi parti informative, giochi interattivi e testimonianze.
- Manuale. È una guida per gli adulti (insegnanti, educatori/educatrici, operatori e operatrici) che vogliono utilizzare W l'amore con i ragazzi e le ragazze. Spiega come affrontare i diversi contenuti, organizza le attività, fornisce un breve glossario con le parole e i concetti principali legati alla sessualità.
- Materiale di approfondimento: *Giochi da ragazzi e ragazze* accessibile su www.wlamore.it/giochi-da-ragazzi Si può trovare materiale di lavoro utile a chi si occupa a vario titolo di educazione socio-affettiva e sessuale con preadolescenti e adolescenti: operatori sanitari, educatori, psicologi, insegnanti, peer educator. I materiali sono divisi per argomento (amicizia, contraccezione, corpo, crescita, ecc.), tipologia (attività, film, video) e target (8-10 anni, 11-13 anni, 14-19 anni, genitori, migranti).

Il progetto e i materiali sono reperibili sul sito

www.wlamore.it

DOMANDE

Vuoi sapere di più del percorso formativo **W l'amore**?

Manda una mail a **info@wlamore.it**



W L'AMORE