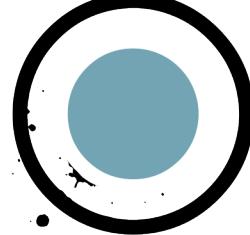


L'AMORE A COLORI

IMPARIAMO L'ITALIANO
PARLANDO DI RELAZIONI E
SESSUALITÀ



1	ESSERE UOMO / ESSERE DONNA	<i>pag 5</i>
2	I RAPPORTI IN FAMIGLIA	<i>pag 19</i>
3	ANATOMIA E FISIOLOGIA DEGLI APPARATI SESSUALI	<i>pag 33</i>
4	LA CONTRACCEZIONE	<i>pag 59</i>
5	LE INFEZIONI SESSUALMENTE TRASMESSE	<i>pag 77</i>
6	GRAVIDANZA E PARTO	<i>pag 93</i>
7	INTERRUZIONE VOLONTARIA DI GRAVIDANZA	<i>pag 111</i>
	APPENDICE: IL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE (SSN)	<i>pag 125</i>
	GLOSSARIO	<i>pag 135</i>



ESSERE UOMO / ESSERE DONNA

Esercizio 1.3 - Stereotipi di genere

Individualmente o divisi in sottogruppi provate a rispondere alle domande:

Secondo te, ci sono cose che una donna non può fare?

Secondo te, ci sono cose che un uomo non può fare?

Secondo te, che cosa fa meglio una donna rispetto a un uomo?

Secondo te, che cosa fa meglio un uomo rispetto a una donna?

Al termine del lavoro, confrontatevi con i compagni di classe, cercando di spiegare le ragioni delle vostre affermazioni.

È importante sapere che:

UGUAGLIANZA DI GENERE

In Italia, come in molti altri paesi, **è proibito trattare le persone in modo diverso perché uomo o donna**. Questo significa che le donne e gli uomini devono avere le stesse possibilità e gli stessi diritti in tutti gli aspetti della vita personale, familiare, sociale e professionale.

Tutti e tutte devono avere il diritto di:

- Andare a scuola
- Decidere quale formazione professionale e quale lavoro fare
- Decidere se e quando sposarsi e chi sposare
- Decidere se e quando avere un bambino
- Esprimere il proprio orientamento sessuale



FORSE HA PAURA,
STAI ESAGERANDO!



MIO PADRE MI HA
DETTO: "CHE UOMO
SEI? TI FAI TRATTARE
COSÌ DA TUA MOGLIE?
RIPORTALA A CASA!"



LIONEL CALMATI! COSÌ LA SPAVENTI E
NON TORNERÀ DI SICURO.
I NOSTRI GENTORI FANNO FATICA A CAPIRE,
PER LORO ERA MOLTO DIVERSO!

Esercizio 2.4 - Se vuoi saperne di più

CHE COSA È LA VIOLENZA?

All'interno di una coppia, entrambe le persone hanno gli **stessi diritti**.

Questo significa che i sentimenti, i desideri e la volontà di entrambi devono sempre essere rispettati. Se una persona non si sente rispettata, è infelice. A volte nelle relazioni è difficile **controllare i propri sentimenti**, soprattutto quelli più forti come la rabbia, la gelosia e il possesso.

C'è molta differenza tra dire di essere arrabbiati e avere un comportamento aggressivo. Puoi provare molta gelosia perché vuoi il tuo partner solo per te. Le altre persone, però, non ci appartengono!

Alcune persone diventano violente quando non sanno controllare queste emozioni. Può essere **violenza fisica**, ma anche **psicologica**.



GRAZIE OLFA, MENO MALE CHE CI SEI TU!
MI VERGOGNANO A PARLARNE CON GLI AMICI...



MI RACCOMANDO,
COMPRA I PRESERVATIVI!

È IMPORTANTE SAPERE CHE

Le **mutilazioni genitali femminili (MGF)** sono pratiche tradizionali di alcuni paesi. Alcune parti dei genitali femminili esterni vengono cucite o asportate per motivi non medici.

Le mutilazioni genitali **danneggiano la vita sessuale delle donne** perché impediscono di provare piacere e possono provocare gravi danni fisici e psicologici sia immediati che a lungo termine.

Questa è una **violazione dei diritti delle donne** e in Italia, come in tutti i paesi delle Nazioni Unite, le MGF sono vietate dalla legge. Nonostante ciò, anche in Italia ci sono migliaia di donne che hanno subito questa pratica: è importante sapere che si può ricevere **sostegno legale, medico e psicologico**.

La legge italiana rispetta tutte le culture e le religioni ma **condanna ogni forma di violenza** e ogni comportamento che può danneggiare l'integrità fisica e psichica della persona. Condanna tutte le pratiche tradizionali dannose per le donne e le bambine come ad esempio il matrimonio precoce e/o forzato e le mutilazioni genitali femminili (MGF).

Esercizio 4.1 - Attività di comprensione del testo**1. Perché Roxana ha avuto un grande spavento?**

- A Perché ha perso il lavoro
 - B Perché non le venivano le mestruazioni
 - C Perché suo marito era fuggito
-

2. Perché Nikita consiglia a Roxana di andare al Consultorio?

- A Per scegliere un contraccettivo
 - B Per fare un'ecografia
 - C Per guarire il mal di testa
-

3. Quante volte Nikita è stata al Consultorio?

- A Tre
 - B Quattro
 - C Due
-

4. Chi ha il numero telefonico del Consultorio?

- A Roxana
- B Nikita
- C Nessuno

Esercizio 4.4 - Cosa fare per non rimanere incinta?

Leggi il brano e distingui nella tabella qui sotto le forme negative da quelle affermative

Puoi utilizzare i contraccettivi, che sono dei mezzi che impediscono alla donna di restare incinta quando non vuole avere figli. Possono essere usati anche dalle ragazze più giovani.

I contraccettivi non sono pericolosi per la fertilità, infatti quando la donna non li usa più può avere dei figli.

Esistono vari tipi di contraccettivi e tu puoi scegliere quello più adatto a te e al tuo partner. I contraccettivi (ad eccezione del preservativo) devono essere prescritti da un medico; puoi parlarne con gli operatori dello Spazio Giovani o del consultorio in modo riservato.

FORMA AFFERMATIVA	FORMA NEGATIVA



CALMA! POSSIAMO TELEFONARE AL NUMERO
VERDE AIDS E CHIEDERE INFORMAZIONI.
SO CHE SI PUÒ FARE IL TEST IN MODO
ANONIMO E GRATUITO.



OK, POI ANDIAMO A COMPRARE DEI PRESERVATIVI, AMICO!

Esercizio 5.2 - Attività di cloze

Completa il dialogo usando le seguenti parole:

Spazio giovani

Preservativo

Sessuale

Paure

Malattia

Pillola

Incinta

Problema

Contracezione

Telefonare

Preservativi

Ragazza

Sabato sera in discoteca Ofir ha avuto un rapporto _____ con una ragazza appena conosciuta. Adesso Ofir ha delle _____ perché non ha usato il _____ e crede di aver preso una _____ e di aver messo _____ la ragazza!

Ofir ha avuto una _____ che usava la _____ così lui non si era mai posto il _____ delle malattie e della _____. Il suo amico Amir ha consigliato a Ofir di _____ al numero verde AIDS, e poi sono andati a comprare i _____.

COSA FARE IN GRAVIDANZA

Appena scopri di essere incinta puoi andare al Consultorio Familiare per fare gli **esami del sangue**, le **visite** ostetriche di controllo e le ecografie necessarie.

L'**ecografia** serve a capire se il feto sta crescendo bene, a scoprire il sesso del bambino e la sua posizione all'interno dell'utero.

Per fare un'ecografia la donna si sdraia a pancia in su e le viene scoperto l'addome.

Si appoggia sulla pancia una sonda che permette di visualizzare il feto su uno schermo collegato.

L'ecografia in gravidanza non fa male: si tratta di un esame indolore per la mamma e senza effetti collaterali per il bambino.

Il Sistema Sanitario Nazionale garantisce alcune ecografie gratuite alle donne incinte, se fatte in strutture pubbliche con la richiesta del medico.

È IMPORTANTE SAPERE CHE

In Italia tutte le donne che aspettano un bambino hanno diritto a:

- **Assistenza gratuita** in un Consultorio e in Ospedale per visite, analisi, corsi di preparazione al parto, ricovero per il parto e cure necessarie.
- **Registrare il figlio** appena nato agli uffici dell'Anagrafe o direttamente in Ospedale.
- Decidere di non riconoscere il figlio appena nato. Questo non è un reato, e nessuno avvertirà la polizia. Prima del parto dovrai dire che non intendi riconoscere il neonato (**parto in anonimato**).
- Decidere di interrompere la gravidanza (**Interruzione Volontaria di Gravidanza**) entro 90 giorni dall'inizio dell'ultima mestruazione. Dopo tale periodo è possibile eseguire una IVG solo per problemi di salute (L. 194/78).

IMPORTANTE:

Se aspetti un bambino e non hai il **permesso di soggiorno** puoi richiederlo per il periodo della gravidanza e per i 6 mesi successivi alla nascita del bambino. Vai in Questura con un certificato in cui è scritto che sei incinta e la data prevista del parto.



HAI FATTO UN TEST DI
GRAVIDANZA?

NO, NON SO COME SI FA...



SI PUÒ COMPRARE
SIA IN FARMACIA CHE
AL SUPERMERCATO.
TI AIUTO IO!



NON VOGLIO UN
FIGLIO A 16 ANNI!
ANCHE SAMUEL NON
SE LA SENTE!



COSA PENSATE DI
FARE? PENSI DI
ABORTIRE?

È IMPORTANTE SAPERE CHE

Se sei rimasta incinta senza volerlo e hai deciso di **interrompere la gravidanza** (fare un aborto) puoi andare al Consultorio, dal tuo medico curante o da un medico di tua fiducia: sarà garantita la massima **riservatezza**.

Devi sapere:

- In Italia è legale interrompere la gravidanza **entro 90 giorni dall'inizio dell'ultima mestruazione**, dopo è possibile solo per gravi problemi di salute della madre o del feto (**Legge 194/78**).
- Non hai bisogno del consenso del partner.
- Si può praticare solo **negli ospedali e nelle cliniche autorizzate**, entro la 7° settimana con un farmaco che permette di espellere l'embrione o entro la 12° settimana tramite un intervento chirurgico in anestesia.
- Questo intervento, al di fuori delle strutture sanitarie è molto pericoloso per la tua salute ed è un reato.
- Se non vuoi abortire e/o ti trovi in una situazione di difficoltà e non puoi tenere il bambino, la legge italiana dice che puoi partorire in ospedale senza dire a nessuno il tuo nome (**parto in anonimato**). Il bambino sarà dato in **adozione** ad una famiglia che si prenderà cura di lui. Hai 10 giorni di tempo per cambiare idea e decidere di tenere il bambino.

IL CONSULTORIO FAMILIARE: UN SERVIZIO PER LA DONNA, LA COPPIA E LA FAMIGLIA

Il Consultorio familiare è un servizio per la salute delle donne, delle coppie, delle famiglie e dei giovani.

Al consultorio puoi avere **informazioni, consulenze e visite**.

Se hai delle difficoltà a capire e a parlare l'italiano, al Consultorio puoi trovare un **mediatore culturale** che ti aiuterà a comunicare con gli operatori.



Consenso

Approvazione, dare il permesso e l'autorizzazione a qualcosa che solo noi possiamo decidere (ad esempio dare il proprio consenso ad una relazione, ad un rapporto sessuale). I genitori devono dare il consenso ai trattamenti sanitari dei figli.

 *Consent*

 *Consentement*

Contraccettivo ormonale

Farmaco per evitare le gravidanze quando non sono desiderate. Contiene ormoni che impediscono l'ovulazione e quindi la fecondazione. Esistono diversi tipi: pillola, cerotto, anello vaginale, dispositivo sottocutaneo e spirale. Se utilizzati correttamente sono metodi molto efficaci.

 *Hormonal contraceptive*

 *Contraceptif hormonal*

Contraccezione d'emergenza (pillola del giorno dopo)

Farmaco per evitare la gravidanza da assumere dopo un rapporto non protetto dalla contraccezione. Prima si prende più efficace è, ma non è mai sicura al 100%. La contraccezione d'emergenza

non protegge da malattie sessualmente trasmesse.

 *Emergency contraceptive*

 *Contraceptif d'urgence*

Desideri

Esigenze vitali che spingono le persone a realizzare il loro benessere fisico e psicologico (ad es. il desiderio di migliorare la propria vita, di comprare un oggetto, il desiderio sessuale).

 *Desires*

 *Désirs*

Diritto

Insieme di regole di comportamento per convivere in una comunità nel rispetto di tutti i cittadini.

Garanzia di tutela per ogni cittadino.

 *Right*

 *Droit*

Discriminazione

Trattare in maniera differente persone o gruppi di persone considerate diverse da quello che si ritiene giusto o normale.

 *Discrimination*

 *Discrimination*