L'AMORE A COLORI

IMPARIAMO L'ITALIANO PARLANDO DI RELAZIONI E SESSUALITÀ

MANUALE PER DOCENTI

INTRODUZIONE

L'OMS definisce la salute sessuale: "Uno stato di benessere fisico, emotivo, mentale e sociale in relazione alla sessualità; non è solo assenza di malattia, disfunzioni o infermità. La salute sessuale richiede un approccio positivo e rispettoso alla sessualità e alle relazioni sessuali, così come la possibilità di avere esperienze sessuali piacevoli e sicure, libere da coercizione, discriminazione e violenza. Per la salute sessuale, da raggiungere o mantenere, i diritti sessuali di tutte le persone devono essere rispettati, protetti e messi in atto." (OMS, 2006)

I diritti sessuali proposti dall'OMS per tutti gli esseri umani sono:

- Raggiungere il più alto livello di salute sessuale, anche attraverso l'accesso ai Servizi Sanitari per la salute sessuale e riproduttiva
- Ricercare, ricevere e divulgare informazioni relative alla sessualità
- Ricevere un'educazione sessuale
- Avere il rispetto per l'integrità fisica
- Scegliere il proprio/la propria partner
- Decidere se essere o meno sessualmente attivi
- Avere relazioni sessuali consensuali
- Sposarsi consensualmente
- Decidere se, e quando, avere figli
- Ricercare una vita sessuale soddisfacente, sicura e piacevole

LE SETTE UNITÀ DEL QUADERNO

1. I RAPPORTI IN FAMIGLIA
Benessere nelle relazioni famigliari, comprendere i sentimenti propri e altrui, essere capaci di comunicare, conflitto e violenza, chiedere aiuto.

2. ESSERE UOMO / ESSERE DONNA
Modelli, ruoli, stereotipi e pregiudizi relativi all'essere uomo e all'essere donna, presenti nel contesto familiare, sociale e mediatico, uguaglianza di genere, orientamento sessuale.

3. ANATOMIA E FISIOLOGIA DEGLI APPARATI SESSUALI
Come sono fatti e come funzionano gli apparati genitali maschili e femminili.

4. LA CONTRACCEZIONE
Caratteristiche e funzionamento dei principali metodi contraccettivi e della contraccezione d'emergenza.

5. LE INFEZIONI SESSUALMENTE TRASMESSE (IST)
Comportamenti sessuali sicuri, prevenzione delle principali IST, HIV, uso del preservativo.

6. GRAVIDANZA E PARTO
Gravidanza, preparazione alla nascita, diritti della madre.

7. INTERRUZIONE VOLONTARIA DI GRAVIDANZA
Conoscere la legge 194/78, affrontare la decisione di voler interrompere una gravidanza, i servizi.

A seguito delle unità si trova **un'appendice** con le informazioni utili sul Servizio Sanitario Nazionale italiano, i Consultori Famigliari, gli Spazi Giovani. Infine, un breve **glossario** con la traduzione dei termini più complessi in inglese e francese.

DIECI REGOLE D'ORO

1. Ascoltiamoci
2. Rispettiamo le opinioni degli altri
3. Non commentiamo negativamente i comportamenti e le opinioni che non condividiamo
4. Non deridiamo gli altri
5. Stabiliamo insieme il linguaggio più appropriato
6. Non forniamo riferimenti personali quando raccontiamo qualcosa
7. Garantiamo la riservatezza e non divulghiamo le cose personali dette durante l'attività
8. Decidiamo quello che vogliamo o non vogliamo condividere
9. Nessuna domanda è strana o sbagliata purché non provocatoria ed espressa con rispetto
10. Troviamo insieme l'ultima regola _____

Parlare di affetti e sentimenti

L'amore è il sentimento più importante e più coinvolgente nella vita delle persone, in tutti i posti del mondo. Tutti hanno il diritto di essere amati e di amare e ogni cultura ha le sue usanze e le sue tradizioni per esprimere e regolare la vita di relazione.

Per iniziare:

Si può introdurre l'argomento con un brainstorming sulle parole stimolo: AMORE oppure SESSUALITA'.

Spiegare la tecnica del brainstorming (fondamentale è la regola del non commentare e del non giudicare) e raccogliere le parole di ognuno senza commentarle. A mano a mano che gli studenti parlano, le parole possono essere trascritte direttamente su di un cartellone.

Le parole raccolte possono essere utilizzate in modi diversi:

1. Invitare la classe ad un primo commento sull'insieme e organizzare le parole per categorie. Ci sono parole più frequenti di altre? Parole di cui non si conosce il significato? Parole che possono riguardare sia l'amore che il sesso?

2. Facilitare il confronto su similitudini e differenze tra:

- maschi e femmine
- adolescenti e adulti
- culture diverse

Una storia d'amore:
Invitare la classe a pensare ad una storia d'amore, attingendo alla propria esperienza personale o familiare (chi non se la sente non è obbligato a farlo ma ascolta l'esperienza degli altri). Successivamente invitare gli studenti ad individuare tre parole/frasi che la descrivono.

SITOGRAFIA

Sito olandese del progetto da cui è tratto W l'amore, in inglese
www.langlevdeliefde.nl

Sito olandese per docenti che lavorano con Lang Leve de Liefde (Long Live Love), in inglese
www.lesgevenindeliefde.nl

Sito dei consultori della Regione Emilia-Romagna
www.saperidoc.it/consultori-famigliari

Portale delle Regione Emilia-Romagna "Giochi da ragazzi". Materiali di lavoro su adolescenti e sessualità
www.ausl.bologna.it/pro/spazio-giovani

Raccolta di testi, divisi per fascia di età (0-3, 4-9, 10-12, 13 in su) su Identità di genere, orientamento sessuale, famiglie e diversità, proposta dalla Biblioteca Sala Borsa Ragazzi di Bologna
www.bibliotecasalaborsa.it/ragazzi/bibliografie/24650

Rete di associazioni bolognesi che si occupano di educazione al genere:
www.attraversolospecchio.it/

Centro Studi Genere ed Educazione, Università di Bologna
www.centri.unibo.it/csge/it

Sito per la promozione della salute e del benessere sessuale dell'uomo
www.amicoandrologo.it/web/it/

Società italiana Ginecologia e Ostetricia
www.sigo.it/home/

Servizio di consulenza on-line all'interno della webzine stradanove.net
www.stradanove.net/sesso-e-volentieri

Lega Italiana lotta all'AIDS
www.lila.it/it/

Yalla Italia – Il blog delle seconde generazioni. Piattaforma di ritrovo per giovani nati in Italia da genitori stranieri.
www.yallaitalia.it

Stranieri in Italia. Portale dell'immigrazione e degli immigrati in Italia
www.stranierinitalia.it

In genere. Rivista on-line di informazione.
www.ingenere.it

Sito dell'Università degli Studi di Trieste per contrastare la violenza di genere
www2.units.it/noallaviolenza/

COMING OUT
Dall'inglese "coming out of the closet" (letteralmente uscire dall'armadio) indica il processo attraverso cui una persona omosessuale dichiara apertamente il proprio orientamento sessuale.

DISCRIMINAZIONE
Applicazione di provvedimenti restrittivi e/o punitivi nei confronti di una o più persone percepite come minoranza e diverse da ciò che si ritiene essere giusto e/o normale da un punto di vista socialmente condiviso.

ETEROSESSISMO
Concetto secondo il quale l'eterosessualità è l'unica forma di orientamento sessuale accettabile in un contesto socio culturale che nega e denigra identità, pratiche sessuali e relazioni affettive non eterosessuali.

GENERE
Diversamente dalla parola "sesso", che indica il sesso biologico di una persona, il "genere" si riferisce alla percezione e definizione di sé in quanto uomo o donna. Ciò è frutto di una sintesi tra influenze biologiche, psicologiche, relazionali e del contesto sociale in cui si vive.

INTERSESSUALITÀ
Discrepanza tra il sesso cromosomico, il sesso genitale e i caratteri sessuali secondari. Una persona intersessuale può presentare caratteristiche anatomico-fisiologiche sia maschili che femminili: per tanto la sua caratterizzazione sessuale non è definibile come esclusivamente maschile o femminile.

LEGGE ITALIANA SULLA INTERRUZIONE VOLONTARIA DI GRAVIDANZA (IVG)
La *Legge 194/78* permette esplicitamente la prescrizione di contraccettivi anche alle minori senza il coinvolgimento dei genitori o di chi ne detiene la patria potestà. Consente inoltre alle donne, nei casi previsti dalla legge, di poter ricorrere alla IVG in una struttura pubblica entro i primi 90 giorni di gestazione; tra il quarto e quinto mese l'interruzione è possibile solo per motivi di natura terapeutica. Le minori devono ricevere l'autorizzazione di chi ha la patria potestà per potere effettuare una IVG. Al fine di affrontare situazioni problematiche nelle quali risulta difficile o impossibile coinvolgere chi ha la patria potestà, la legge prevede che il consultorio o la struttura socio-sanitaria possa interpellare un giudice tutelare il quale, sentita la minore e tenuto conto della sua volontà e delle sue ragioni, può autorizzare l'interruzione della gravidanza. La donna ha anche il diritto di portare avanti la gravidanza e lasciare il bambino in affido all'ospedale per una successiva adozione, restando nell'anonimato.

LEGGE ITALIANA SULLA VIOLENZA SESSUALE
La *Legge 66/96* stabilisce che il reato di violenza sessuale è un reato contro la persona e non contro la moralità pubblica. La violenza sessuale è tale anche con atti sessuali non completi perpetrati con violenza, aggressività, minaccia oppure facendo leva sull'autorità. Questa legge salvaguarda la tutela dei minori in questo ambito. L'età del consenso è fissata a 14 anni.

IL MATERIALE

Quaderno didattico per studenti e studentesse.
Contiene 7 unità in cui gli argomenti vengono trattati attraverso brevi parti informative, fumetti, attivazioni ed esercizi di lingua italiana.

Manuale per docenti e educatori:
Spiega come affrontare i diversi contenuti, organizza le attività, fornisce un glossario con le parole e i concetti principali legati alla sessualità.

Materiale di approfondimento:
“Giochi da ragazzi” accessibile dal sito www.wlamore.it. Si trovano materiali (video, schede di film, attivazioni, documenti) per ampliare le attività.

Il progetto e i materiali sono reperibili sul sito *www.wlamore.it*

CONTATTI

info@wlamore.it

RegioneEmilia-Romagna