

L'AMORE A COLORI

IMPARIAMO L'ITALIANO
PARLANDO DI RELAZIONI E
SESSUALITÀ



1	I RAPPORTI IN FAMIGLIA	<i>pag 6</i>
2	ESSERE UOMO / ESSERE DONNA	<i>pag 22</i>
3	ANATOMIA E FISIOLOGIA DEGLI APPARATI SESSUALI	<i>pag 40</i>
4	LA CONTRACCEZIONE	<i>pag 64</i>
5	LE INFEZIONI SESSUALMENTE TRASMESSE	<i>pag 82</i>
6	GRAVIDANZA E PARTO	<i>pag 98</i>
7	INTERRUZIONE VOLONTARIA DI GRAVIDANZA	<i>pag 116</i>
APPENDICE: IL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE (SSN)		<i>pag 132</i>
SITOGRAFIA		<i>pag 140</i>
GLOSSARIO		<i>pag 141</i>

1

I RAPPORTI IN FAMIGLIA



I RAPPORTI IN FAMIGLIA

Esercizio 1.1 - Qual è la tua idea di famiglia?

Rappresenta la tua idea di famiglia con un collage o un disegno.

Gli elaborati di ognuno vengono mostrati alla classe.

Quale collage o disegno ti colpisce di più? Perché? _____

SE VUOI SAPERNE DI PIÙ.

Le famiglie possibili.

La famiglia è il gruppo in cui cresciamo. È il luogo in cui mangiamo, dormiamo e teniamo le nostre cose. I modelli di famiglia cambiano a seconda delle epoche storiche e delle diverse culture. La nostra idea di famiglia dipende anche dall'esperienza personale, che ovviamente è diversa per ognuno di noi.

Il compito principale della famiglia è quello di dare affetto, cura, assistenza e sostegno.

Esistono tanti tipi di famiglie: famiglie con un genitore solo, con i genitori separati o lontani, con due genitori di sesso diverso o dello stesso sesso; famiglie con un figlio unico, con sorelle e fratelli naturali o acquisiti. Famiglie affidatarie che ospitano temporaneamente minori provenienti da altre famiglie in difficoltà, oppure famiglie adottive che accolgono in modo definitivo minori soli. Ci possono essere zii che abitano vicino, cugini sparsi per il mondo, nonni presenti o nonni mai conosciuti. Possono esserci famiglie multiculturali, dove uno dei membri della coppia proviene da un paese e da una cultura diversa. Anche una coppia senza figli è famiglia.

Inoltre, troviamo diverse tipologie di famiglia nei vari continenti del mondo, ad esempio un modello possibile di famiglia in Africa è quella "allargata". Tipico esempio è la famiglia composta dal capo famiglia e sua moglie, i figli sposati e le loro mogli oppure una famiglia composta da molte donne i cui mariti sono fratelli, il primo dei quali diventa capo famiglia dopo la morte del padre. Si arriva così a famiglie di 30, 40, 50 persone e, a volte, anche di più.



I RAPPORTI IN FAMIGLIA

SE HAI BISOGNO DI AIUTO...

In caso di emergenza chiama:

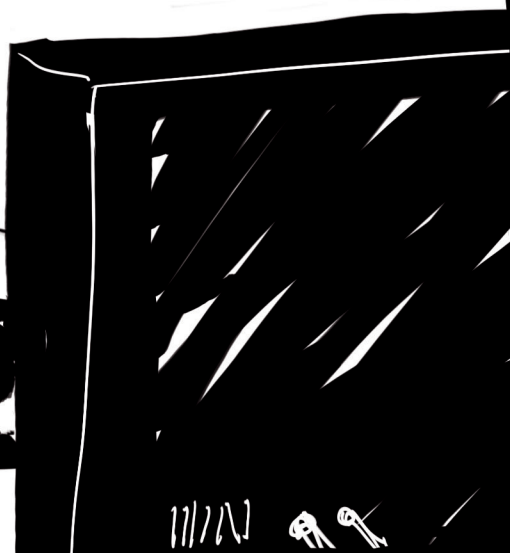
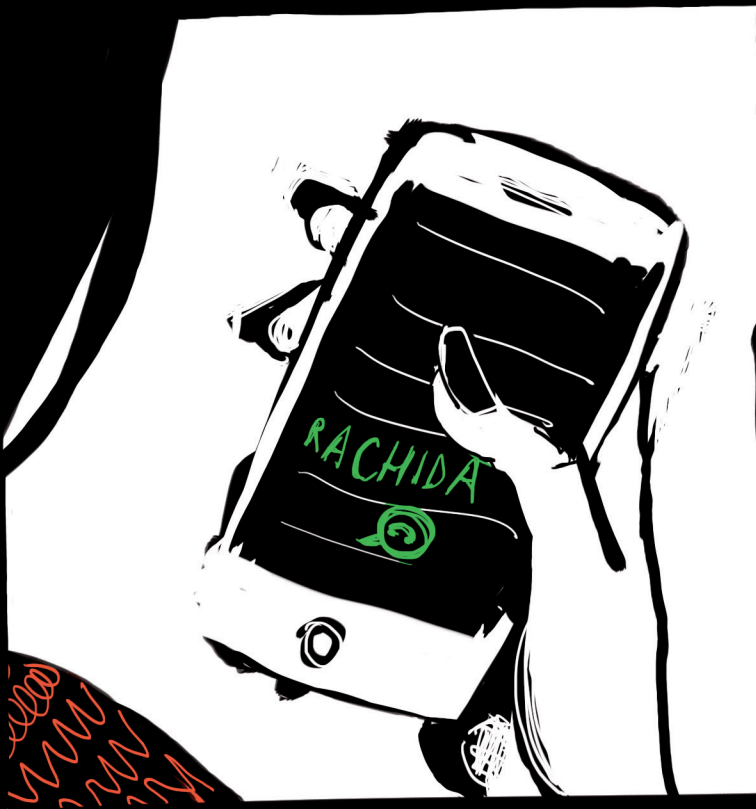
Numero verde antiviolenza 1522

Linea di aiuto sulla violenza, multilingue e attiva 24 ore, gratuita sia da telefono fisso che cellulare.

Casa delle donne per non subire violenza

Sono posti in cui le donne vittime di violenza possono parlare del problema, trovare uno spazio di ascolto e di sostegno alle loro scelte.

Sono strutture composte da un Centro di accoglienza pubblico e da appartamenti a indirizzo segreto per l'ospitalità. Cerca su internet quella più vicina a te.





ESSERE UOMO / ESSERE DONNA

Esercizio 2.4 - Attività di comprensione del testo

Vero o Falso

I genitori di Naima non le danno il permesso di andare alla festa di Faiza

V F

Anche il fratello di Naima non può uscire di sera

V F

Il fratello di Rachida è meno libero di lei

V F

Nella famiglia di Naima decide sempre suo padre

V F

La madre di Naima le chiede sempre di fare i lavori di casa

V F

Nella famiglia di Faiza sia i maschi che le femmine contribuiscono ai lavori domestici

V F

Naima da grande non farà tante differenze tra maschi e femmine

V F



L'APPARATO GENITALE MASCHILE

L'apparato genitale maschile esterno è composto dal **pene** e dallo **scroto**:

- Lo **scroto** è un sacchetto che contiene i testicoli. I **testicoli** sono due ghiandole che producono gli **spermatozoi** e gli **ormoni maschili** (ad esempio il **testosterone**). Lo scroto serve per mantenere una temperatura più bassa di quella del corpo, più adatta agli spermatozoi. Gli **spermatozoi** sono le cellule sessuali maschili. Sono formati da una testa e da una coda che permette loro di muoversi per raggiungere la cellula uovo. Ogni giorno nei testicoli vengono prodotti circa 300 milioni di spermatozoi; dopo un rapporto sessuale senza preservativo, gli spermatozoi riescono a sopravvivere nell'apparato riproduttivo femminile dai 3 ai 5 giorni.
- Il **pene** può avere forme e dimensioni diverse. La punta del pene (**glande**) è uno dei punti più sensibili del corpo di un uomo. Quando viene stimolato provoca intenso piacere.





ANATOMIA E FISILOGIA DEGLI APPARATI SESSUALI

Esercizio 3.3 - Attività di comprensione del testo

Inserisci il nome nella parte del corpo corrispondente:

Scroto

Glande

Testicoli

Condotti seminali

Vescica

Orifizio uretrale

Ghiandole vescicolari

Prostata

Tessuto erettile / corpi cavernosi

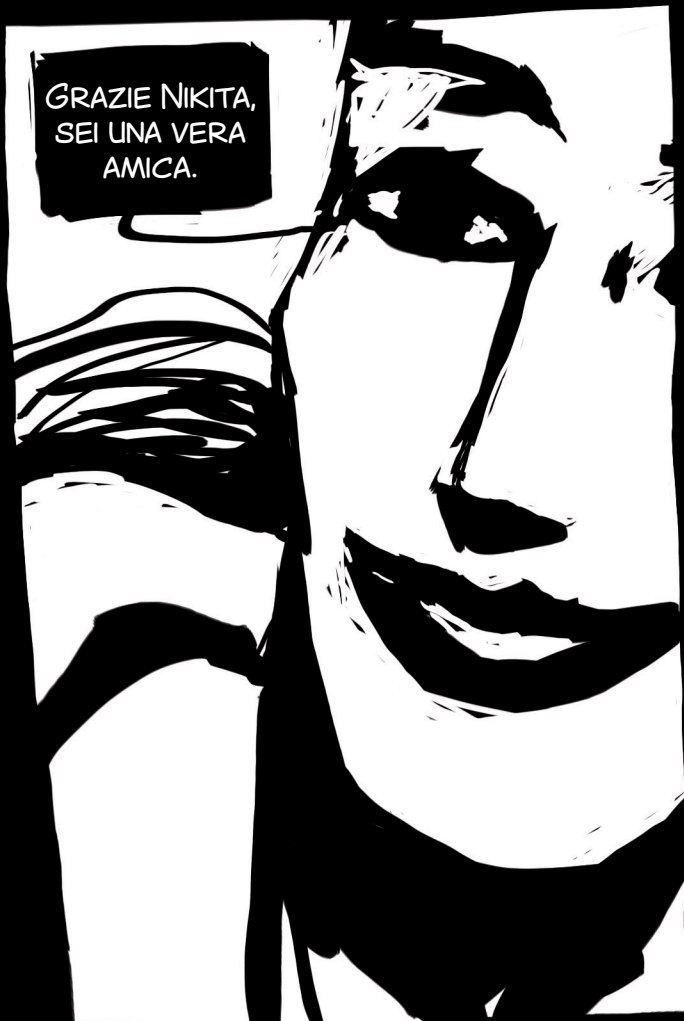
OK, MI HAI CONVINTA! PRENDERÒ UN APPUNTAMENTO AL CONSULTORIO.



SE VUOI HO IL
NUMERO DI
TELEFONO.



GRAZIE NIKITA,
SEI UNA VERA
AMICA.





LA CONTRACCEZIONE

È IMPORTANTE SAPERE CHE

Puoi avere consulenze, visite e contraccettivi gratuiti rivolgendoti agli Spazi Giovani o ai Consulenti Familiari!

Se sei residente in Emilia Romagna e:

- hai meno di 26 anni
- Hai fra 26 e 45 anni e hai partorito o fatto un'interruzione di gravidanza da poco e sei disoccupata o lavoratrice in crisi

CALMA! POSSIAMO TELEFONARE AL NUMERO
VERDE AIDS E CHIEDERE INFORMAZIONI.
SO CHE SI PUÒ FARE IL TEST IN MODO
ANONIMO E GRATUITO.



OK, POI ANDIAMO A COMPRARE DEI PRESERVATIVI, AMICO!



Esercizio 5.4 - Approfondimento

LE INFEZIONI SESSUALMENTE TRASMISSIBILI

Le infezioni sessualmente trasmissibili (IST) sono **malattie molto diffuse**, alcune banali, altre molto gravi. Alcune sono facilmente curabili, altre no, altre ancora diventano croniche (non si può guarire).

L'infezione si prende attraverso i rapporti sessuali e può essere provocata da:

- Batteri (Sifilide e Gonorrea)
- Parassiti (Trichomonas)
- Funghi (Candida)
- Virus (Herpes Virus, Papilloma Virus, Virus dell'epatite A, B e C, HIV)

Tutti i tipi di rapporto sessuale (vaginale, orale, anale) possono essere rischiosi.

Sono a rischio sia gli uomini che le donne.

Per alcune malattie esistono dei **test** specifici.

Se hai delle domande da fare, o hai notato dei cambiamenti nei genitali (bruciore, prurito, arrossamento, perdita di liquidi) parlane con il tuo medico di base, oppure vai allo Spazio Giovani o in un centro specialistico per le IST dove potrai fare una **visita** e degli esami.

A large, white, stylized number '6' with a blue hatched shadow effect, centered on a large orange circle. The background consists of a blue arc at the top and a black arc on the right, meeting the orange circle.

GRAVIDANZA E PARTO



Esercizio 6.3 - Se vuoi saperne di più

COME CAPIRE SE SI È INCINTA: TEST DI GRAVIDANZA

Il primo segnale di una gravidanza è **la mancanza delle mestruazioni**: in gravidanza, infatti, il rivestimento interno dell'utero (endometrio) non viene espulso, ma cresce per nutrire il bambino.

Per capire se un ritardo delle mestruazioni è dato da una gravidanza bisogna fare un **test** specifico **dopo almeno 20 giorni dal rapporto sessuale a rischio**. Il test fatto sulle urine scopre la presenza dell'ormone **HCG**. La cellula uovo fecondata da uno spermatozoo produce, infatti, questo ormone che aiuta la gravidanza. I test che si comperano in farmacia o al supermercato sono facili e sicuri. Si bagna lo stick con l'urina e dopo pochi minuti, in caso positivo, appaiono delle righe o altri simboli. I test solitamente vengono venduti in confezioni da due perché è consigliato confermare l'esito dopo qualche giorno. È possibile fare un esame del sangue che può dare informazioni certe già dopo alcuni giorni di ritardo mestruale.

CERTO! CHIAMALO!



SPERIAMO SIA SOLO
UN RITARDO... VORREI
INIZIARE AD USARE UN
CONTRACCETTIVO!



20

14

GLI OPERATORI DELLO
SPAZIO GIOVANI POSSONO AIUTARTI
A SCEGLIERE QUELLO GIUSTO.



INTERRUZIONE VOLONTARIA DI GRAVIDANZA



**Scrivi una e-mail ad un/a amico/a raccontando cosa ti è accaduto ieri.
Leggila ad alta voce ai compagni.**

Puoi cominciare così:

“Ieri è stata una giornata

9



IL CONSULTORIO FAMILIARE: UN SERVIZIO PER LA DONNA, LA COPPIA E LA FAMIGLIA

Il Consultorio familiare è un servizio per la salute delle donne, delle coppie, delle famiglie e dei giovani.

Al consultorio puoi avere **informazioni, consulenze e visite**.

Se hai delle difficoltà a capire e a parlare l'italiano, al Consultorio puoi trovare un **mediatore culturale** che ti aiuterà a comunicare con gli operatori.



GLOSSARIO

Adozione

Prendere legalmente e ufficialmente una persona come figlio/a.

🇬🇧 *Adoption*

🇫🇷 *Adoption*

AIDS

Sindrome da immunodeficienza acquisita. È una malattia che indebolisce il sistema immunitario. È virale e contagiosa ed è causata dal virus dell'immunodeficienza umana (**HIV**).

🇬🇧 *Acquired Immune Deficiency Syndrome*
Human Immunodeficiency Virus

🇫🇷 *Syndrome d'immunodéficience acquise*
Virus de l'Immunodéficience Humaine

Attrazione erotica

Provare eccitazione, desiderio e fantasie sessuali verso un'altra persona.

🇬🇧 *Erotic attraction*

🇫🇷 *Attraction érotique*

Bisogni

Esigenze fisiche (ad es. fame, sete, sonno) e psicologiche (ad es. affetto, appartenenza, sicurezza, soddisfazione

di sé) indispensabili per sopravvivere, crescere, esprimere se stessi e le proprie capacità.

🇬🇧 *Needs*

🇫🇷 *Besoins*

Coito interrotto

Interrompere un rapporto sessuale subito prima dell'eiaculazione (orgasmo dell'uomo). Diminuisce il rischio di una gravidanza non desiderata, ma non è un metodo sicuro perché è difficile controllare il momento dell'eiaculazione e per la presenza di perdite pre-eiaculatorie con spermatozoi.

🇬🇧 *Coitus interruptus*

🇫🇷 *Coït interrompu*

Comunicazione

Capacità di trasmettere ad altre persone delle informazioni, delle idee, dei sentimenti, dei chiarimenti ecc.. attraverso le parole, il tono della voce, le espressioni del viso e i movimenti del corpo. Anche l'ascolto è una parte importante della comunicazione.

🇬🇧 *Communication*

🇫🇷 *Communication*

Consenso