ATTIVAZIONE:

LE CARTE DEL CORPO

**TARGET**

11-13

**OBIETTIVI**

Condividere le proprie opinioni ed esperienze che riguardano il tema del corpo. Imparare a osservare e a esprimere i propri vissuti fisici ed emotivi che avvengono nei diversi contesti di vita.

**MATERIALE OCCORRENTE**

Allegato: “le carte del corpo”.

**DESCRIZIONE ATTIVITÀ**

Si lavora in cerchio mettendo al centro il mazzo delle carte del corpo. Tutti i partecipanti, a turno, devono pescare una carta e commentarla: si può partire da un ricordo, da un’opinione personale oppure da un vissuto. Se il contenuto della carta è troppo imbarazzante, si ha la possibilità di pescarne un’altra. Quando il possessore della carta ha finito di parlare, anche gli altri possono intervenire per integrare con il proprio contributo personale.

Tratto da M. Maggi – “L’affettività & la sessualità nella scuola che cambia” – Ed. Berti, 2005.