

# Affetti e sessualità 3.0

Il contesto attuale vede alcuni fenomeni dai quali non si può prescindere quando si parla con gli adolescenti di corpo, affetti e sessualità:

- modelli identitari maschili e femminili fluidi e complessi
- modalità di amore di tipo narcisistico
- precocizzazione della sessualità
- prevalenza della sensorialità su emozioni/sentimenti
- utilizzo della rete per conoscere, incontrare, comunicare, scambiare
- accesso facile e diffuso alla pornografia

A fronte di tale complessità gli interventi di educazione all'affettività e alla sessualità non possono limitarsi a momenti informativi sui rischi e sulle modalità per prevenirli, ma si impone una collaborazione fra adulti significativi (operatori socio-sanitari, insegnanti, educatori, genitori) per introdurre questi temi nel dialogo quotidiano con gli adolescenti e non lasciarli soli.

Spesso gli adulti utilizzano giudizi, moralismi e consigli quando apprezzano certe tematiche, mentre occorre attivare riflessioni e nuove consapevolezze in un contesto di ascolto e di apertura.

## Internet e chat

Presentiamo un esempio di come sia possibile parlare dell'uso della rete nelle relazioni: vengono proposte situazioni vissute e sperimentate da tanti giovani, tratte dalle esperienze di tutti i giorni, che diventano momento di riflessione e offrono la possibilità di parlare dei rischi connessi a queste pratiche attraverso i suggerimenti offerti da coetanei.

Queste pagine sono tratte dal materiale di W l'amore, un Progetto di educazione affettiva e sessuale rivolto a insegnanti/educatori, genitori, ragazzi e ragazze delle scuole secondarie di primo grado o di gruppi extrascolastici.



## W l'amore

W l'amore è ripreso e adattato dal progetto Long live love, a cura di Soa Aids Nederland e Rutgers WPF, Paesi Bassi; è finanziato dalla Regione Emilia Romagna (XV Programma Prevenzione e lotta all'AIDS) e viene realizzato dagli Spazi Giovani delle Aziende Sanitarie Locali.

Il Progetto prevede la collaborazione fra operatori sanitari e insegnanti/educatori al fine di aiutare i ragazzi e le ragazze a sviluppare maggior consapevolezza e rispetto di sé e dell'altro e a vivere le relazioni e la sessualità in modo pensato e sicuro.

Il percorso formativo si compone di cinque unità. Le prime quattro vengono svolte dagli insegnanti/educatori, dopo una formazione, la quinta viene realizzata da operatori socio-sanitari degli Spazi Giovani. Le famiglie sono coinvolte attraverso un momento informativo iniziale e uno finale, con la possibilità di effettuare alcuni incontri di approfondimento sulla relazione genitori-figli adolescenti.

## Le 5 unità

### 1. COSA MI SUCCEDA ?

Pubertà, cambiamenti nella mente, nelle relazioni e nel corpo durante l'adolescenza.

### 2. CHE UOMO, CHE DONNA STAI DIVENTANDO?

Modelli, stereotipi e pregiudizi relativi all'essere uomo e all'essere donna presenti nel nostro contesto familiare, sociale e mediatico.

### 3. È AMORE?

Innamoramento, diverse modalità di vivere le esperienze affettive in adolescenza, omosessualità, avere una buona relazione, concludere le relazioni.

### 4. DECIDI TU?

Assertività nelle relazioni, autoconsapevolezza, comprensione dei sentimenti dell'altro, capacità di comunicare, uso sicuro di internet, violenza e pornografia.

### 5. SESSO? SICURO!

Masturbazione, rapporti sessuali, comportamenti sessuali sicuri, prevenzione di gravidanze indesiderate e infezioni sessualmente trasmissibili, gravidanza in adolescenza, uso dei contraccettivi e servizi per i giovani.

## Il materiale di W l'amore

- Rivista per ragazzi/e. Opuscolo che contiene cinque unità in cui gli argomenti vengono trattati attraverso testi informativi, giochi interattivi e testimonianze.
- Manuale per gli adulti. Guida per gli insegnanti, educatori ed operatori che vogliono utilizzare W l'amore con i ragazzi e le ragazze. Spiega come affrontare i diversi contenuti, organizza gli incontri, fornisce un breve glossario e suggerimenti metodologici.
- Portale "Giochi da ragazzi". Accessibile dal sito [www.consultoriemiliaromagna.it](http://www.consultoriemiliaromagna.it), contiene materiale suddiviso per parole chiave e per tipologia di supporto (Film, Attivazione, Video, Documento)
- [www.wlamore.it](http://www.wlamore.it): Sito in cui trovare estratti del materiale di lavoro, informazioni e ulteriori spunti di approfondimento. Offre la possibilità di confrontare esperienze, dubbi e domande legate a W l'amore attraverso la partecipazione ad un blog di discussione destinato ad insegnanti, operatori, educatori, genitori.

