

# **CORPO, AFFETTI E SESSUALITA' IN ADOLESCENZA AI TEMPI DI INTERNET**

**Matteo Lancini**

**W l'amore: educare le nuove generazioni**

**Bologna 8 giugno 2016**

# ASPETTI ATTUALI

---

---

- Bambini precocizzati e adultizzati a cui segue un'infantilizzazione dell'adolescenza
- La pubertà psichica che anticipa la pubertà fisica
- Precocità fisica, abbassamento dell'età del menarca
- Anticipazione delle esperienze
- Pensieri sulla sessualità e consumi anticipati
- Grande attesa, un forte e precoce investimento narcisistico
- Anticipazione di modelli ideali e il tema della bruttezza e inadeguatezza

# PORNOGRAFIZZAZIONE

---

---

- Processo sociale che vede estendersi la pornografia oltre i confini in cui era presente nel passato
- Trasgredisce i confini del pudore perché si mostra in tv, pubblicità, teatro, cinema d'autore, video clip musicali
- Internet ha abbattuto gli ostacoli economici e di anonimato rendendo possibile una disponibilità sconfinata di immagini e testi pornografici
- Pornografia come metafora di tutto ciò che è reso visibile quando non dovrebbe, (pornografia dell'informazione, della comunicazione)

# PORNOGRAFIZZAZIONE

---

---

- Pornografizzazione del mondo è l'esposizione incontenibile che i media fanno non solo del sesso ma di tutto ciò che dovrebbe rimanere celato dietro a veli di pudore personale o collettivo
- Pornografizzazione è un modello di relazione tra i media e il mondo. Tutto sembra rappresentabile e spiabile, riferibile in una forma realistica
- Pornografizzare le immagini di scene intime di famiglia: tramutarle da intime, esclusive e particolari a raffigurazioni seriali e infinitamente riproducibili e fruibili
- Il mostrarsi conosce differenze di contenuto riguardo alla pornografia ma non di metodo

# PRECOCIZZAZIONE

---

---

- Anticipazione delle condotte
- Riduzione dello spazio di differenziazione tra l'infanzia e l'adolescenza
- Anticipazione degli spazi di autonomia
- Identificazione con i modelli dell'identità di genere femminile e maschile adulti

# SOCIETÀ DEL NARCISISMO

---

---

- Il Sé è più importante dell'oggetto
- Espressione libera di sé
- Importanza dello sguardo di ritorno
- Modelli ideali di riferimento
- Adolescenza come “età dell'oro”, eterna giovinezza
- Indefinitezza dei ruoli e dei generi
- Sperimentazione e libertà dei costumi sessuali

# SOCIETÀ DEL NARCISISMO

---

---

- Il corpo nella società dell'immagine, degli ideali, della perfezione, della magrezza, della tartaruga, della prestazione, delle copertine delle carte patinate, dei modelli televisivi e dei nuovi media, della popolarità, del successo, della visibilità sociale
- Affetti e sessualità ai tempi della tecnologia
- La procreazione disgiunta dalla sessualità
- Dotazioni del corpo naturale vs. opportunità offerte dall'innovazione tecnologica
- La morte del corpo spettacolarizzata ma negata

# CYBERSEX ADDICTION

---

---

- Sottocategoria delle dipendenze da internet
- Nella definizione di cybersex rientrano tutte le modalità di utilizzo di internet che possono determinare eccitazione e gratificazione sessuale. Si tratta di attività fra loro differenti, che comprendono la scrittura e la lettura di storie a contenuto erotico, la frequentazione di chat rooms a contenuto sessuale, la visione di filmati pornografici, l'uso di web-cam per attività erotiche a distanza e la ricerca di incontri con persone che si prostituiscono o meno



# CYBERSEX ADDICTION

---

---

**Kimberly S. Young**

*“ Il soggetto si dedica in modo sempre più compulsivo all’uso di internet per trovare un partner o materiale erotico, fino a considerare l’eccitazione che ne deriva come forma primaria di gratificazione sessuale, e fino a ridurre l’investimento sul partner reale. Inoltre il disagio scaturito dalla dipendenza porta il soggetto a nascondere le proprie relazioni virtuali agli altri, provando sentimenti di colpa o vergogna.”*

# I BLOG SESSUALI DEGLI ADOLESCENTI

---

---

- L'adolescente rielabora nel racconto che scrive e pubblica la propria esperienza sessuale. L'assenza di censura del discorso sessuale rende il blog il luogo della trasgressione, della sperimentazione sessuale, anche se solo a livello di parola
- Emergono identità sessuali *molteplici*: sono frequenti i racconti di esperienze bisessuali o di rapporti di gruppo. Il racconto del blog, mescolando aspetti reali e vissuti personali con elementi immaginari, consente all'adolescente di dare spazio alla parte più fantasmatica della propria sessualità, quella intima e non condivisibile
- Nella maggior parte dei casi le narrazioni non descrivono comportamenti sessuali vissuti e reali ma usano il discorso sessuale per esprimere aspetti plurimi di sé. Si incrociano mondi esistenziali e corporei diversi e non definiti una volta per tutte

# IL BENESSERE NELLA SESSUALITA'

---

---

- Molte delle parole usate per parlare di sessualità fanno riferimento all'area *idee/vissuti*, alla sfera dei *sentimenti* e delle *relazioni* e all'area semantica delle *sensazioni*
- Tra le parole della sessualità nei blog ci sono più riferimenti al *benessere emotivo* piuttosto che al *disagio emotivo*
- I giovani blogger sessuali sperimentano on line la dimensione sessuale ma non cercano in rete un supporto o un aiuto cosa che invece è propria dei forum, strumento per sua natura più interattivo

# UN NUOVO MODO DI AMARE

---

---

I cambiamenti sociali e culturali intervenuti negli ultimi decenni hanno contribuito alla declinazione di un nuovo modo di amare.

- **Edipo:** idealizzazione dell'altro e quindi emorragia di valore personale che finiva nell'altro. L'impovertimento del sé causava la paura di perdere l'oggetto. *Sentimento di colpa* perché aveva amato male e non aveva saputo proteggere l'oggetto dalle pulsioni avidi e infantili.

Amore romantico: coniugalità → maternità → realizzazione del sé femminile

Codice femminile al servizio del codice materno

- **Oggi:** la sessualità è disgiunta dalla generatività, la realizzazione del sé femminile viaggia su più strade possibili; erotizzazione precoce dell'infanzia, anticipo pubertario; società del narcisismo; famiglia affettiva

# AMORE NARCISISTICO

---

---

- Si fonda sul **bisogno di indipendenza dall'oggetto d'amore per proteggere la realizzazione del Sé** da gravi traumi inflitti da persone diventate troppo importanti per non essere anche molto pericolose
- Vincolo amoroso animato dal bisogno e dall'aspettativa di essere pensato e teneramente rispecchiato mentre si cresce. L'adolescente percepisce il bisogno di una nuova alleanza che sia attenta e favorevole a condividere l'esperienza della crescita, della scoperta e della definizione di sé
- Regia del progetto futuro di realizzazione di sé

# I DOLORI DELL'AMORE NARCISISTICO

---

---

- **Fragilità narcisistica** che suscita sentimenti intensi di rabbia e repentina disdetta del vincolo (fughe, sparizioni, rotture, ecc...)
- Il fine è **vendicarsi** delle offese e dei soprusi subiti, dalle mortificazioni
- **Recuperare la propria libertà e autonomia** rispetto all'altro e alla dipendenza dal legame
- La relazione di coppia se da un lato soddisfa le profonde esigenze di rispecchiamento, riconoscimento e valorizzazione dall'altra espone continuamente al rischio di disconferma: ciò che temono di più gli adolescenti è la mortificazione del sé

# FEMMINE E MASCHI

Pari opportunità educative e pari opportunità di sviluppo

- **Femmine** alle prese con la necessità di dare spazio alla propria realizzazione personale, individuale e sociale; oscillano tra desiderio di affermazione di sé e cura e accudimento delle relazioni, fra competizione e solidarietà.
- Anche i **maschi** in difficoltà nell'adeguarsi a un modello tradizionale maschile fondato sulla supremazia della virilità (a causa della maggiore autonomia ed emancipazione femminile - meno bisogno di protezione del maschio - e una tendenza della società a limitare le espressioni di forza e aggressività)
- **Sperimentazione sessuale** diffusa e accettata. Debutto sessuale come uno dei possibili terreni di sperimentazione, collaudo della propria identità di genere, esplorazione di sé e dell'altro, uso del nuovo corpo
- **Relazione amorosa** come ambito di sperimentazione e affermazione di sé e non come reciprocità

# FEMMINE E MASCHI

---

---

- Differenze effetto di predisposizioni biologiche e culturali
- Corpo femminile: cavità generativa, organi sessuali e riproduttivi nascosti, da scoprire, menarca e dolori mestruali
- Corpo maschile: organi sessuali e riproduttivi visibili, da confrontare, polluzione e masturbazione, intenso e significativo sviluppo della massa muscolare



# FEMMINE E MASCHI

---

---

- Corpo femminile: ricerca del segreto in profondità, simbolizzazione, sviluppo di pensieri e linguaggio, di cosa parliamo oggi?
- Corpo maschile: orientati all'esplorazione, a raggiungere mete sempre nuove e più lontane, a lanciare il corpo nell'avventura, cosa facciamo oggi?
- Gruppo femminile: cammina e chiacchiera, simbolizza, il primato della parola
- Gruppo maschile: corre e sputa, si muove, il primato dell'azione

# FEMMINE E MASCHI

---

---

- Rischio di negare le differenze in nome delle pari opportunità
- Rischio di negare i conflitti, le tensioni aggressive, fino a confonderle con il bullismo o peggio ancora con l'inizio di una violenza di genere maschile
- Rischio di negare uno sviluppo femminile armonico con i tempi, spingendo verso una iperseduttività o verso un'ipervirilizzazione prestativa
- Ideali di perfezione rischiosi rispetto al corpo e alle sue dotazioni naturali