



W L'AMORE

**Orientamento sessuale
e stereotipi di genere**



Le componenti dell'orientamento sessuale
sono:

Attrazione
Innamoramento
Comportamento sessuale
Fantasie
Definizione di sé

Qual è la percentuale di persone omosessuali?



Sesso biologico: l'appartenenza biologica al sesso maschile o femminile

Identità di genere: l'identificazione della persona come maschio o femmina

Ruolo di genere: l'insieme di aspettative e ruoli su come gli uomini e le donne si debbano comportare in un determinato contesto e periodo storico

Orientamento sessuale: l'attrazione erotica ed affettiva per i membri dell'altro sesso, dello stesso o di entrambi



**Tutti e tutte
abbiamo
un orientamento sessuale!**

Qual è la differenza tra le persone
omosessuali/bisessuali e le persone
eterosessuali?



In Italia, nel complesso si arriva ad una stima di circa 3 milioni di individui (6,7% della popolazione secondo i dati Istat 2012). Molte persone scoprono di non essere eterosessuali già durante l'adolescenza e la preadolescenza:

**Non diamo per scontata l'eterosessualità
dei ragazzi e delle ragazze!**

- L'orientamento omosessuale è una variante dello sviluppo psicosessuale e non è associata in sé a disturbi psicopatologici.
- L'orientamento sessuale si forma tramite complesse interazioni di fattori biologici, psicologici e sociali.



Quali comportamenti o atteggiamenti sono sanzionati dagli adolescenti?

- modalità atipiche di presentarsi esteriormente (es., abbigliamento)
- approcci poco assertivi con l'altro sesso (es., un ragazzo che non ci prova, una donna reticente con un ragazzo)
- atteggiamenti percepiti come inadeguati (es., un ragazzo che fa apprezzamenti estetici su un attore uomo)
- comportamenti affettuosi tra maschi percepiti come troppo intimi (es., un contatto fisico)



Omofobia e Omonegatività

“Un sistema di rappresentazioni culturali, di credenze collettive, di atteggiamenti individuali e di pratiche sociali che invalidano, sviliscono o aggrediscono i comportamenti, le persone o le comunità non eterosessuali”

(Graglia, 2012)



Omonegatività in adolescenza

- Voglia di “normalità” e di essere accettati
- Frequente uso di stereotipi per guardare e (non) comprendere gli altri

Stereotipo: immagine semplificata di una categoria di persone condivisa socialmente che non considera le differenze individuali. Si tratta di semplificazioni del pensiero di cui ci accorgiamo quando riguardano il nostro gruppo di appartenenza e hanno valenza negativa.

Cosa sono gli stereotipi di genere?



Dimmi di che sesso sei e ti dirò:
chi sei, cosa ti piace, di cosa hai
bisogno, quali sono le tue aspirazioni e
come dovresti comportarti!





Stereotipi di genere e sessualità





Come questi modelli influenzano la sessualità e le relazioni?

- Successo e bellezza come obiettivi trasversali
- Questione del piacere e della sessualità delle ragazze
- Riferimenti stereotipati inevitabili ma che possono essere letti e vissuti in modo da critico dai ragazzi e dalle ragazze



Come parlarne ai ragazzi e alle ragazze?

- Accogliere opinioni e punti di vista
- Non giudicare
- Riflettere sulla consapevolezza della propria e altrui identità di genere
- **Non proporre stereotipi alternativi!**